

MEMORIA DE ACTIVIDADES



SALUD MENTAL
Asturias

2025

www.afesasturias.org

ÍNDICE



Carta de la Presidencia **3**

Modelo Organizativo **4-8**

Programas y Servicios **9-31**

Agradecimientos **32**

Carta de la Presidencia

Amigas y amigos,

un año más, aprovechamos la publicación de los resultados de AFESA Salud Mental ASTURIAS en su Memoria de Actividades, en primer lugar, para agradecer a todas nuestras personas asociadas su apoyo y compromiso con la entidad. El motor que mueve a AFESA es su base social, tanto de las personas que participan en los diferentes programas, como de quienes les acompañan, familia y personas allegadas.

2025 ha sido un año de grandes hitos. Por primera vez,, diversas entidades públicas y privadas, entre las que estamos AFESA, hemos logrado consensuar después de jornadas de debate y reflexión un documento para compartir con la ciudadanía.

El **Pacto por la Salud Mental** es un decálogo de valores con el que *se pretende sensibilizar a la sociedad sobre el papel que todas las personas tenemos en la promoción de la salud mental y el respeto a los derechos de las personas con discapacidad psicosocial.*

Este **Pacto** ha sido trabajado en el marco del **Foro por la Salud Mental**, instrumento asesor y de apoyo que recoge las aportaciones de Instituciones Públicas de todo el organigrama de la Administración así como entidades sociales, para la elaboración de la futura Ley de Salud Mental. de Asturias.

AFESA ha estado presente de forma activa en este proceso a lo largo de 2025 y, actualmente, nos encontramos en la antesala del debate en el Parlamento sobre esta Ley tan importante para nuestro colectivo.

Además de la incidencia propia en los espacios de toma de decisión, hemos continuado reforzando los servicios que la entidad ofrece a la ciudadanía, conscientes del preocupante colapso en la atención pública y de la amplia demanda de la sociedad en materia de malestar emocional.

Las Viviendas con Apoyo, los servicios psicoeducativos y de información y orientación, el CAI AFESA o el acompañamiento en el entorno, continúan siendo los servicios más demandados y, tratando de complementar los recursos públicos, seguimos volcando nuestros esfuerzos en poder dar una respuesta profesional, cercana y humana a la población que nos contacta.

Sirva este documento para poner en valor el trabajo de un equipo técnico profesional y sensibilizado, de un voluntariado comprometido, tanto en los espacios de gobierno de la entidad como en actividades de la misma y, en general, de todas las personas que forman parte de la entidad, con especial reconocimiento a todas aquellas con sufrimiento psíquico y que hacen de su participación en AFESA un ejemplo de superación y empoderamiento colectivo.

Afectuosamente,


Daniel Pedro Rodríguez Vázquez
Presidente de AFESA Salud Mental ASTURIAS

Modelo Organizativo



¿Qué es AFESA Salud Mental ASTURIAS?

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en **junio de 1991**, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una **Sede Central** y **8 Delegaciones**, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a **31 de diciembre de 2025** con **661 personas asociadas**.

PERSONAS ASOCIADAS AFESA ASTURIAS 2025

Delegación	Mujeres	Hombres	TOTAL
Occidente	4	1	5
Narcea	6	4	10
Avilés	52	42	94
Oviedo	142	88	230
Gijón	135	78	213
Oriente	7	7	14
Caudal	34	21	55
Nalón	21	19	40
TOTAL	401	260	661

En 2002, la entidad fue reconocida con la Medalla de Plata del Principado de Asturias; el Premio Urogallo, en 2019, en la modalidad de Urogallos Especiales con Mención Honorífica, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental; entidad declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007 y con el Premio Ana Casanueva, en 2023.

AFESA Salud Mental Asturias es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.

Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, actualmente, está formado por alrededor de 43 personas trabajadoras.

Modelo Organizativo

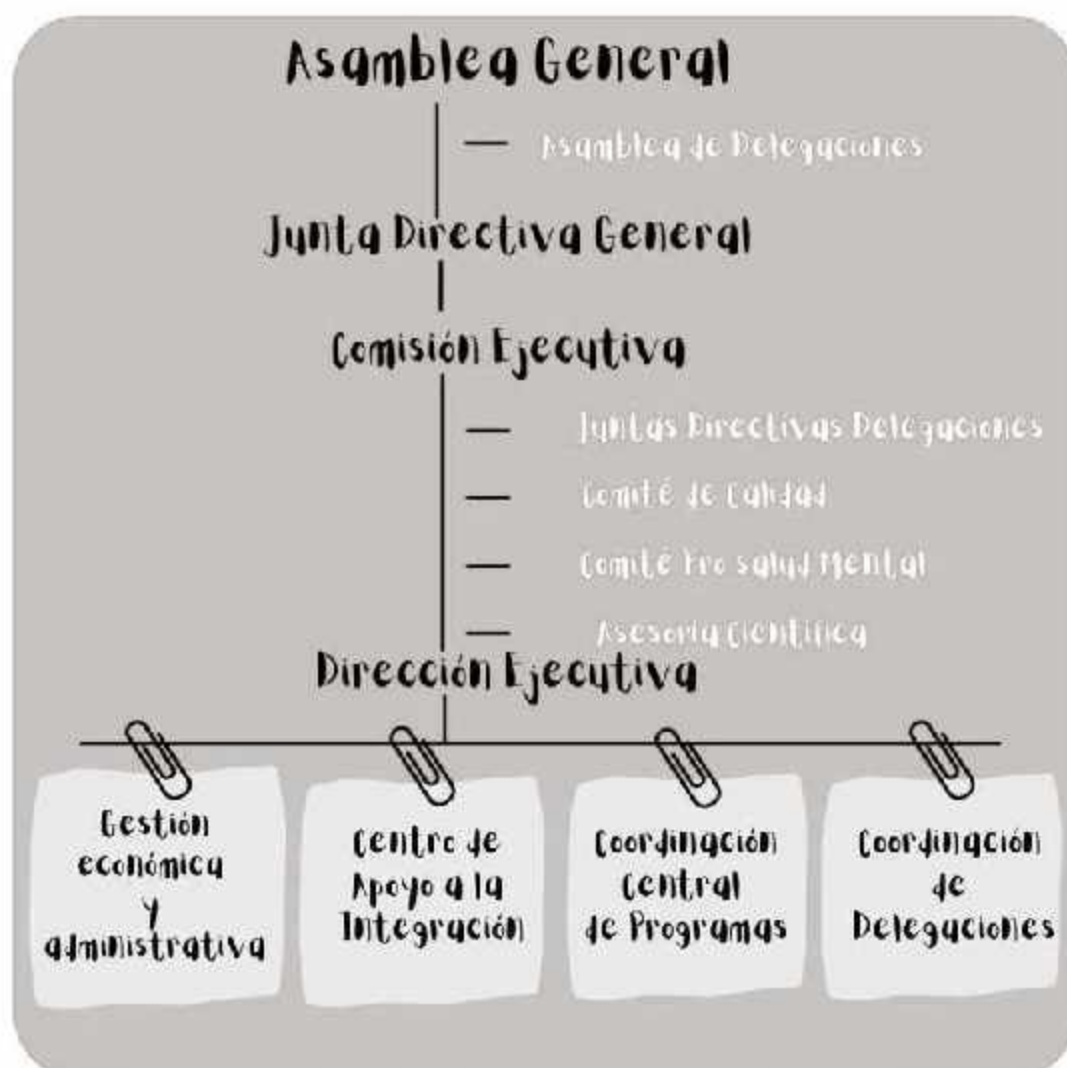
MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma

Ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con problemas de salud mental, familias y personas allegadas que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto

VISIÓN

ORGANIGRAMA 2025



Modelo Organizativo

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Daniel Pedro Rodríguez Vázquez – Presidente
M^a del Carmen Solar Oliveira – Vicepresidenta
Carmen Bastarrica Fernández – Secretaria
Héctor García Busto – Tesorero
Cristina Fervienza Coviella – Relaciones Internas
Gonzalo Palomino Lumbreras – Vocal
Josefa Rodríguez Díaz – Vocal
Lourdes Sampedro Zapico – Vocal
M^a del Pilar González Cayarga – Vocal
Andrés Velasco González – Vocal
Elisa Viña Roibás – Vocal

Junta Directiva
elegida en
Asamblea General
de Socias y Socios
del 27 de Junio de
2025

Todas las personas que componen la Junta Directiva son socias y voluntarias de la entidad



Modelo Organizativo

COMITÉS Y COMISIONES

Comité Pro Salud Mental



Foto: María Jesús de la Cruz y María Jesús de la Cruz. María Jesús de la Cruz y María Jesús de la Cruz. María Jesús de la Cruz y María Jesús de la Cruz.

«Nos miran pensando, 'uy, cuidado'. Se necesita más empatía con los problemas de salud mental»

Comité de Calidad

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

AFESA Asturias ha renovado su sello de Excelencia Europea conforme al estándar del Modelo EFQM, con fecha de 2 de Diciembre de 2025.



Modelo Organizativo

Asesoría Científica

AFESA Salud Mental ASTURIAS cuenta con el asesoramiento jurídico de una persona experta en el campo de la Salud Mental, que además participa, en representación de la entidad, en la Comisión de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España. Dicha Comisión tiene como funciones analizar documentos legislativos, proponer medidas y asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento del movimiento salud mental en temas de ámbito jurídico.

Red Asturiana de Mujeres en Salud Mental



ALIANZAS 2025



Confederación Salud Mental ESPAÑA: AFESA Salud Mental Asturias forma parte de la misma como entidad miembro y, como tal, participa en su Junta Directiva, en el Comité Pro Salud Mental, en la Red Estatal de Mujeres, en la Comisión de Gerencias y en el Comité de Defensa de Derechos Humanos.

CERMI Asturias: AFESA Salud Mental Asturias forma parte del mismo como entidad miembro y, como tal **preside** la Comisión de Educación y participa en la Comisión de Servicios Sociales y la de Sanidad.

Programas y Servicios

Servicio de Gestión

AFESA Salud Mental ASTURIAS organiza su trabajo a través de un Servicio de Gestión, que desarrolla la Sede Central de la entidad, y que se encarga de:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por toda la entidad, además de la gestión de programas específicos de la Sede Central.
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a cuestiones relacionadas con la Salud Mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación
- Gestionar las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la Asociación, las instituciones públicas y privadas, coordinar las actividades con las Delegaciones, etc.
- Desarrollar la estrategia de comunicación de la entidad y visibilizar a la misma a través de página web, RRSS y medios de comunicación.

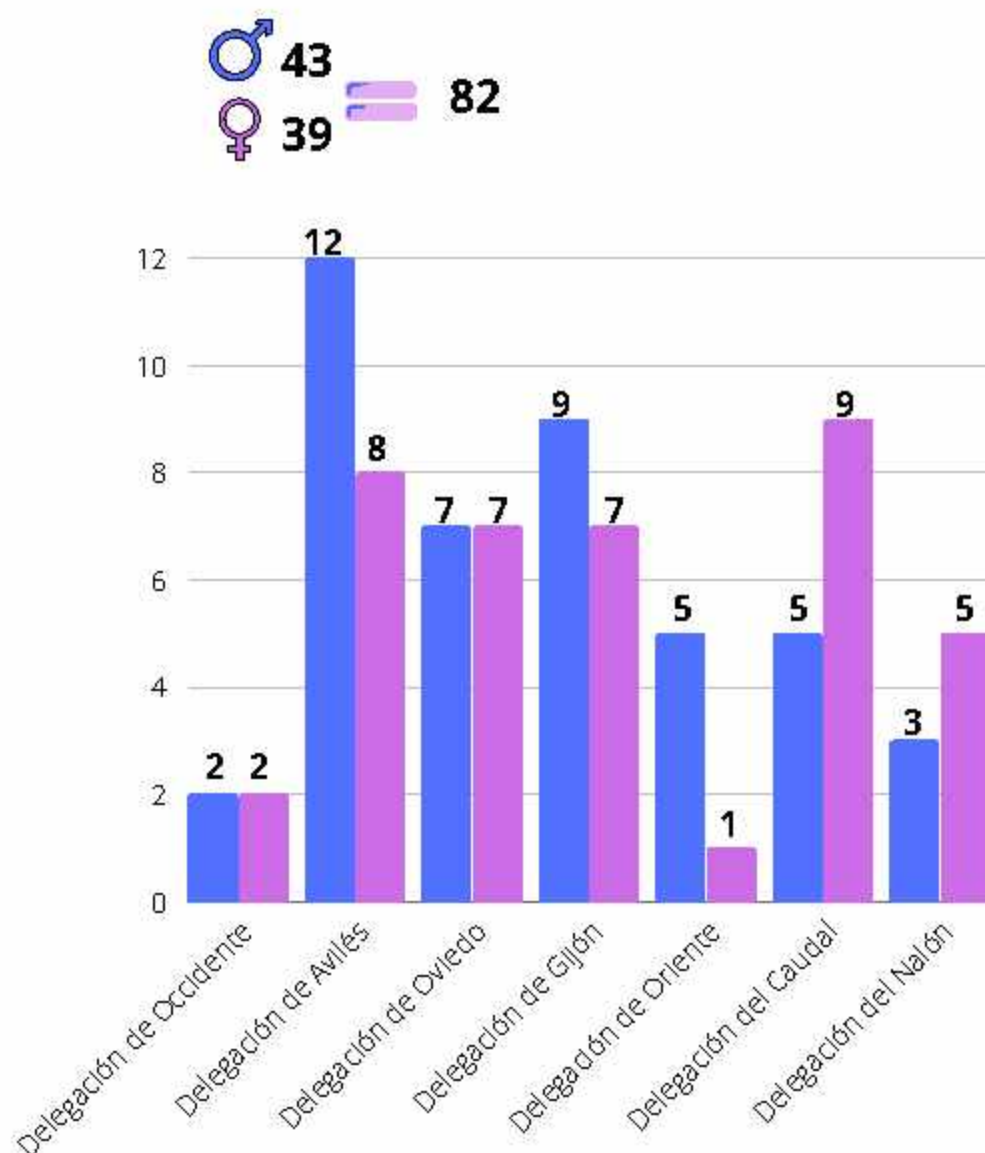
Programas y Servicios

Atención Personalizada en el Entorno

El Subprograma de Atención personalizada a Trastornos Mentales Graves en el entorno es un programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal.

Está dirigido a personas con problemas de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención Sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

A lo largo de 2025, el número de personas atendidas según Delegación de desarrollo del programa ha sido:



Programas y Servicios

Servicio de Información y Orientación Sociofamiliar

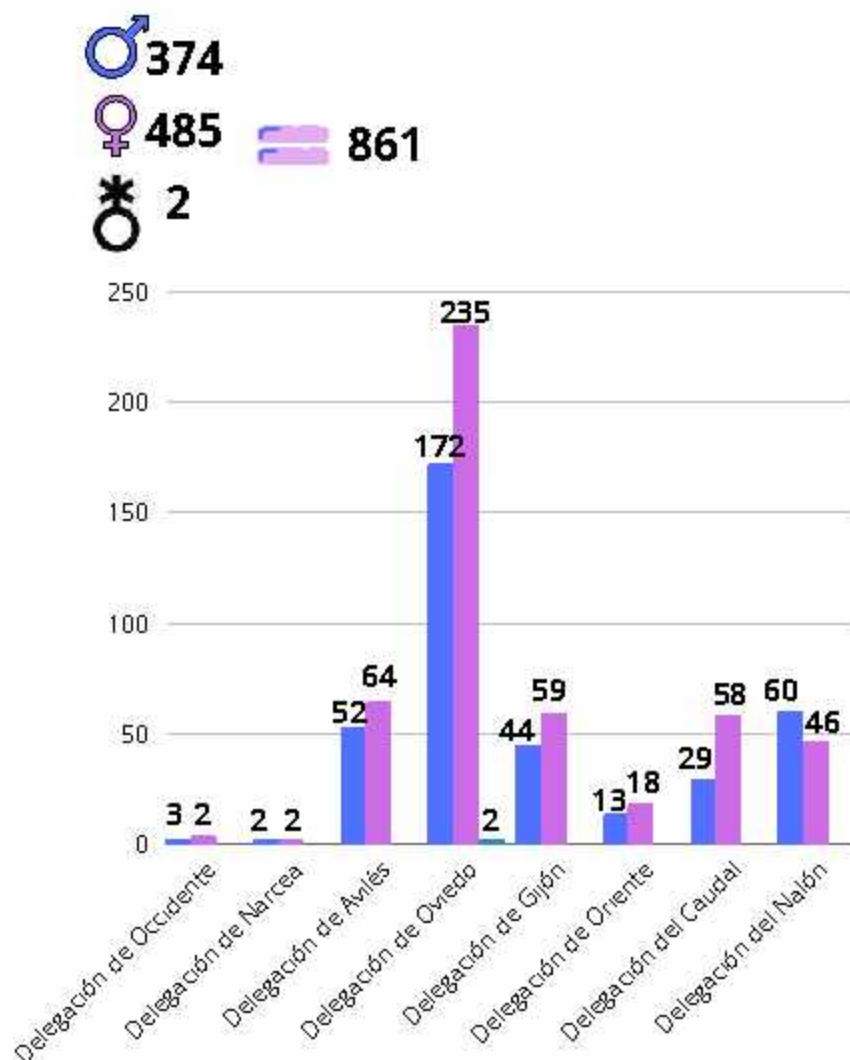
Las actuaciones se han encaminado, mediante una atención personalizada, a proporcionar información, orientación y apoyo a las personas con problemas de salud mental, y/o sus familiares y personas allegadas, sobre distintos recursos existentes tanto en el Servicio Público de Salud Mental como en nuestra Entidad. Se trata, por otro lado, de buscar la sinergia a través de la participación, comunicación y coordinación de los distintos niveles de actuación existentes en el entorno a la par que dar respuesta a las demandas originadas por inquietudes y/o necesidades diversas:

Información genérica sobre las actividades de la Asociación; Información sobre la red de recursos en Salud Mental; Prestación de apoyo psicológico; Información sobre procesos diversos: tratamientos involuntarios, incapacitaciones judiciales; solicitudes relacionadas con la Ley de Dependencia, prestaciones económicas, recursos residenciales, etc.

Información y orientación sobre formación reglada y no-reglada

Acceso al servicio de Intermediación Laboral, etc.

Los datos de personas atendidas por este servicio en 2025 han sido:



Programas y Servicios

Talleres Psicoeducativos y Grupos de Ayuda Mutua

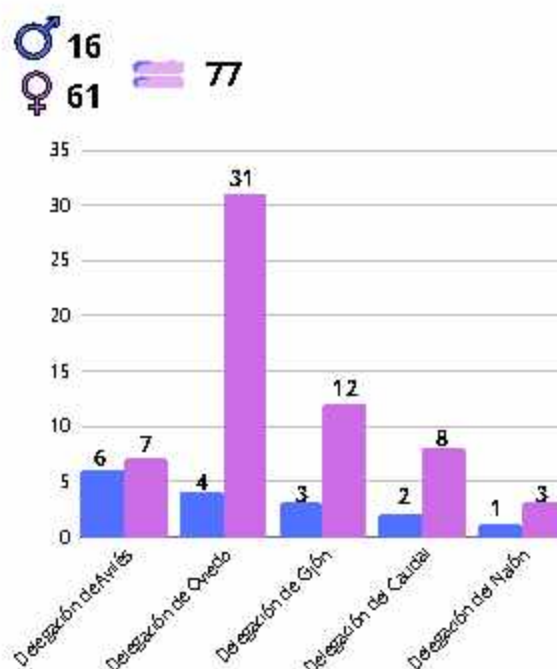
Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias y/o personas allegadas de las personas con problemas de Salud Mental, a través de proyectos de Psicoeducación ("Escuelas de Familias") y la formación de personas dinamizadoras para el posterior desarrollo y potenciación de redes de ayuda mutua. Su formato, de carácter psicopedagógico, está orientado a la adquisición, por parte de los y las participantes, de conocimientos sobre la enfermedad mental severa o grave y su tratamiento, al desarrollo, por familiares y/o personas allegadas de la persona con problemas de salud mental, de habilidades que les permitan ser más competentes en la resolución de conflictos y en el logro de una adecuada relación de convivencia, a que la familia y/o las personas allegadas puedan situarse en condiciones de contribuir a la estabilidad y rehabilitación social de las personas con problemas de salud mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

Los Grupos de Ayuda Mutua o Autoayuda consisten en sesiones psicopedagógicas orientadas a la transmisión de conocimientos sobre la salud mental y su tratamiento holístico, al desarrollo de habilidades que permitan a las personas con problemas de salud mental manejar mejor su propia enfermedad, ser más competentes en la resolución de conflictos, mejorar sus estilos de comunicación, conocer los recursos disponibles en el entorno para su recuperación y aprehender la capacidad para ejercitar sus derechos, así como establecerse metas para el desarrollo de su ciudadanía plena.

Esto supone apoyarles en el desarrollo de sus potencialidades, en la adquisición de mayores niveles de autonomía y de autogestión; en su empoderamiento.

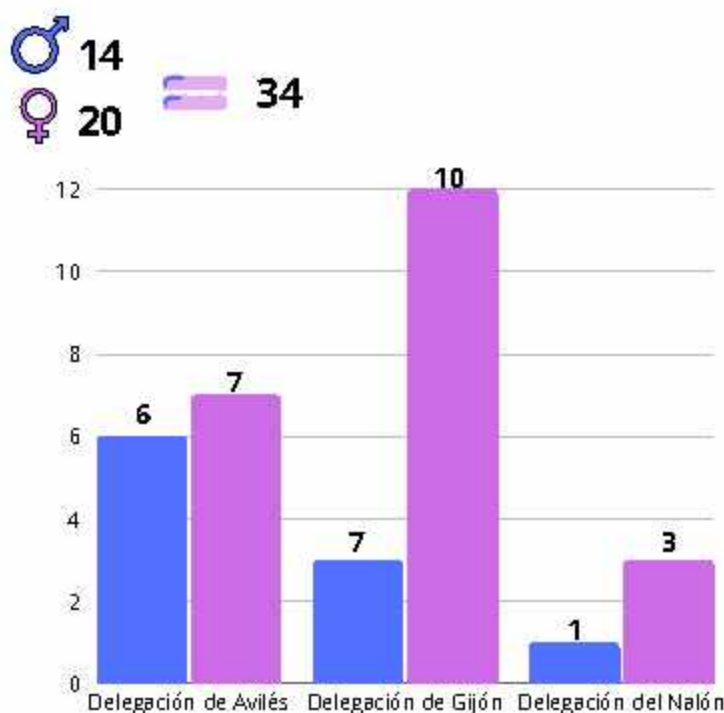
Se trabaja, además, desde la oferta consensuada de actividades de su elección que les permitan ayudarse, acompañarse mutuamente en la integración en la comunidad así como a identificar las barreras que encuentran en el ejercicio de sus derechos y a definir sus propias necesidades y soluciones.

Los datos de atención en las **Escuelas de Familias** de AFESA Asturias en 2025 detallan un número de atenciones superior en un 31% al año anterior:

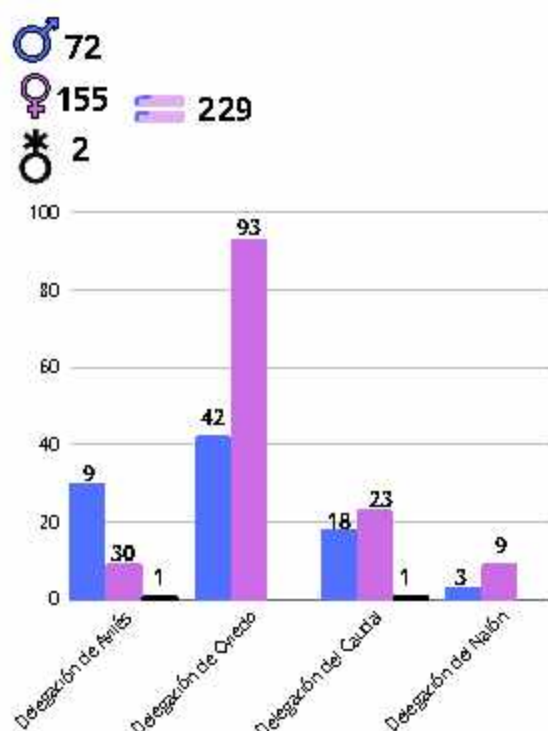


Programas y Servicios

Los datos de los **Grupos de Ayuda Mutua** en 2025 se han reducido respecto del año anterior en un 56%. Principalmente, al dejar de hacerse en una de las Delegaciones y bajar el interés de las personas participantes, al integrarse en otros espacios de la entidad como el Comité en Primera Persona y la Red de Mujeres:



Los datos de las **Atenciones Psicoeducativas individualizadas** en 2025 se han incrementado en un 3% respecto del año anterior:



Programas y Servicios

Rehabilitación Psicosocial

A través de este programa, se intenta fomentar la ocupación de las personas participantes en tareas que les ayuden a adquirir, mejorar o recuperar los conocimientos perdidos o mermados como consecuencia de su enfermedad.

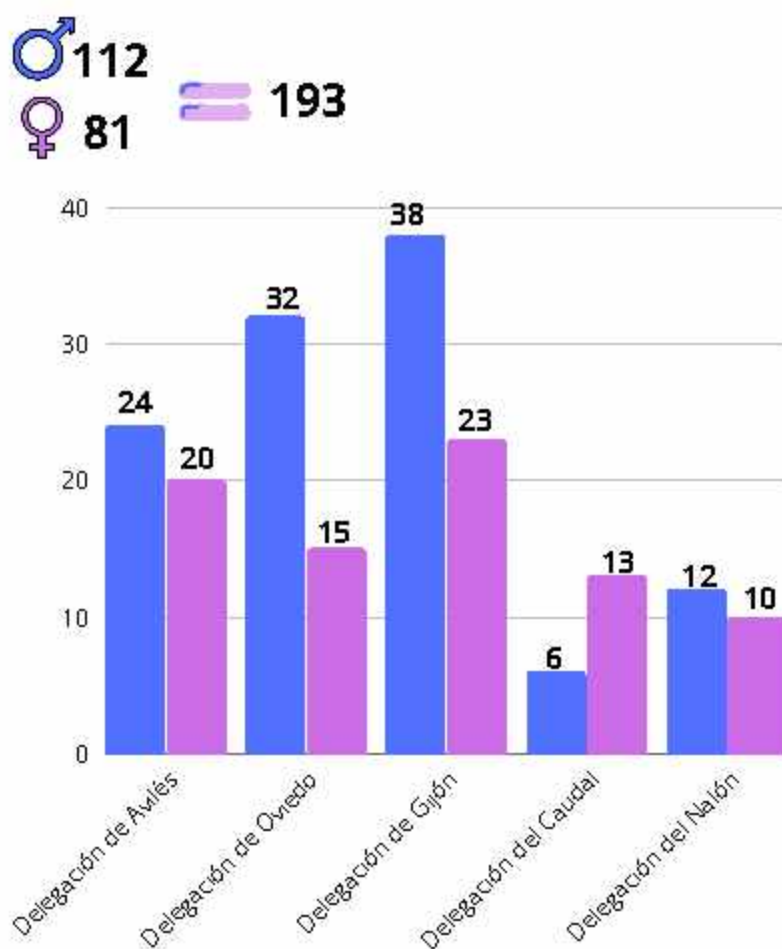
Por otro lado, están encaminados a favorecer la adquisición y/o mejora de las habilidades psicomotrices, manuales y nutricionales.

Han sido ejemplos de estos talleres en 2025: talleres de Hábitos de Vida Saludable, de cocina, de pintura, de Habilidades Cognitivas, relajación, inglés, Autonomía en el Hogar, asertividad, Musicoterapia o prevención y promoción de la salud, etc.

Estos talleres van actualizándose cada año según las demandas y necesidades de las personas atendidas, buscando la innovación y también, atraer a colectivos que no son mayoritarios, como mujeres y jóvenes.

Con el grupo de actividades de Ocio y Tiempo Libre se trata de crear espacios favorecedores de la interrelación entre las personas afectadas en su salud mental, por un lado, y de éstas con el grupo más amplio en su entorno.

Los datos de atención en las actividades de **Rehabilitación Psicosocial** de AFESA Asturias en 2025, han tenido una asistencia un 21 % superior al año anterior:



Programas y Servicios

Rehabilitación Psicosocial y Reincorporación Social en el Centro Penitenciario y CIS de Asturias

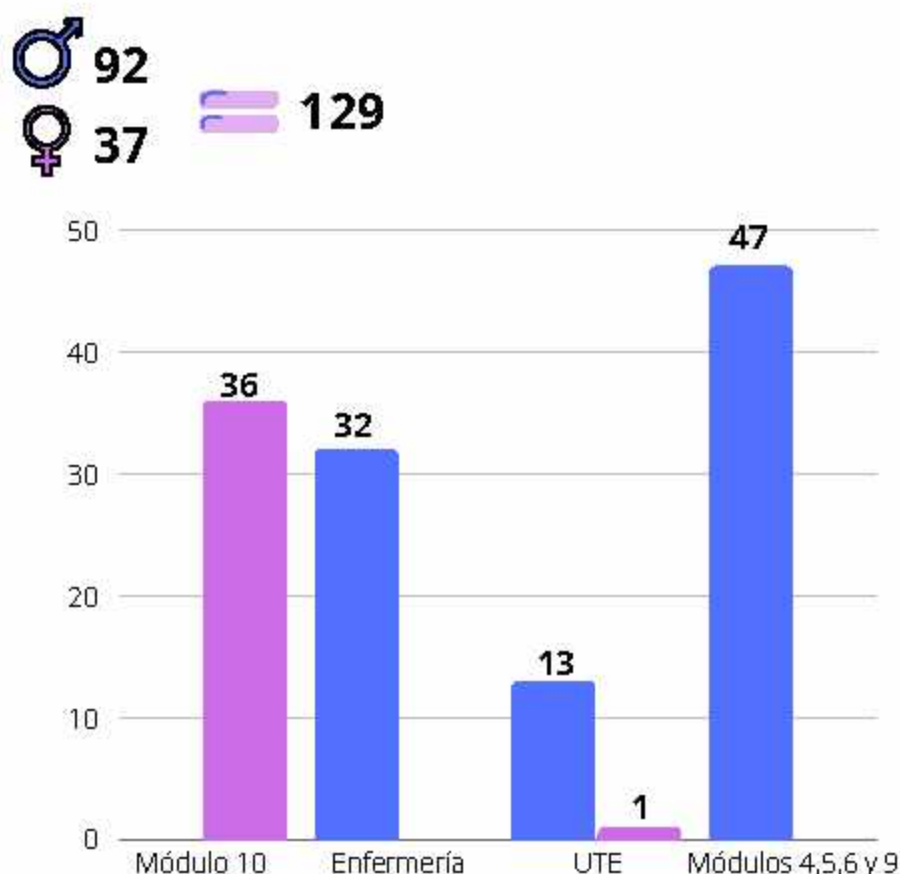
AFESA Salud Mental ASTURIAS trabaja en el Centro Penitenciario de Asturias desde el año 2009, con el objetivo de dar cobertura a las personas con problemas de salud mental y a todas aquellas que manifiesten síntomas de malestar emocional. Forma parte de los Equipos Multidisciplinares PAIEM, como entidad externa, desde el inicio y es la única entidad de referencia en Salud Mental dentro del Centro Penitenciario.

El objetivo de nuestra intervención siempre está guiado por la promoción y defensa de los derechos de salud, concretamente de salud mental, de uno de los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad, como son las personas privadas de libertad.

La aplicación del programa de intervención en "rehabilitación" implica, entre otras, la evaluación de las habilidades, el diseño del programa de rehabilitación, la ejecución y el seguimiento.

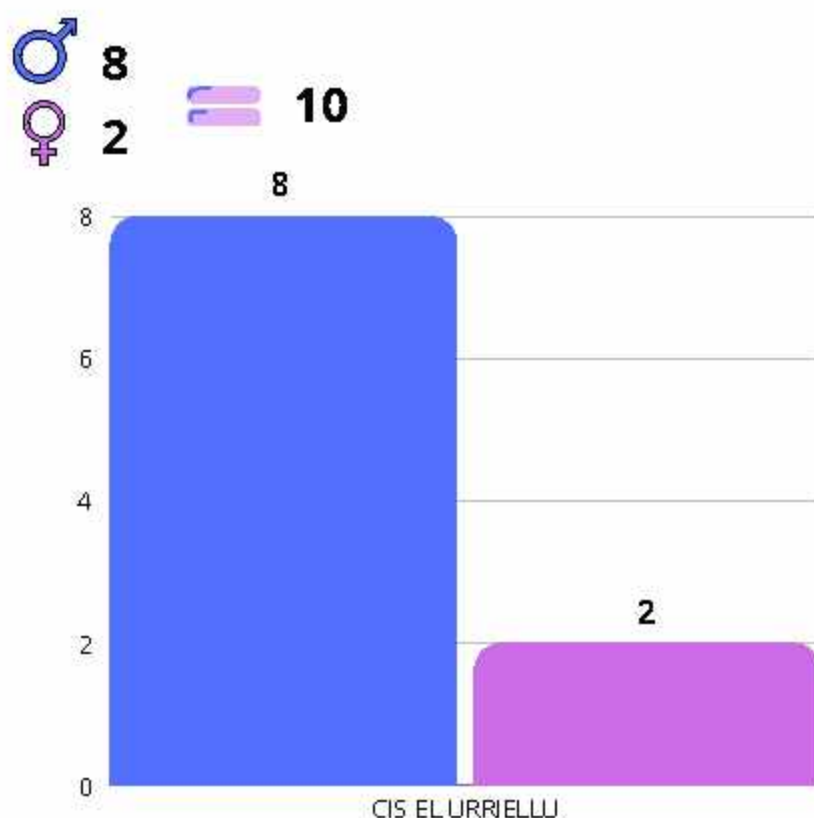
Desde el año 2017, AFESA Salud Mental Asturias desarrolla un Programa de Acompañamiento en el exterior una vez la persona sale del Centro Penitenciario.

Los datos de atención en las actividades de **Rehabilitación Psicosocial** en distintos Módulos del Centro Penitenciario de Asturias son:



Programas y Servicios

Los datos de atención en las actividades de **Reincorporación Social** en el CIS El Urriellu han sido en 2025:



AFESA Salud Mental ASTURIAS está en comunicación con la red de entidades que trabajan en el entorno penitenciario, coordinadas a través de Consejo Social Penitenciario.

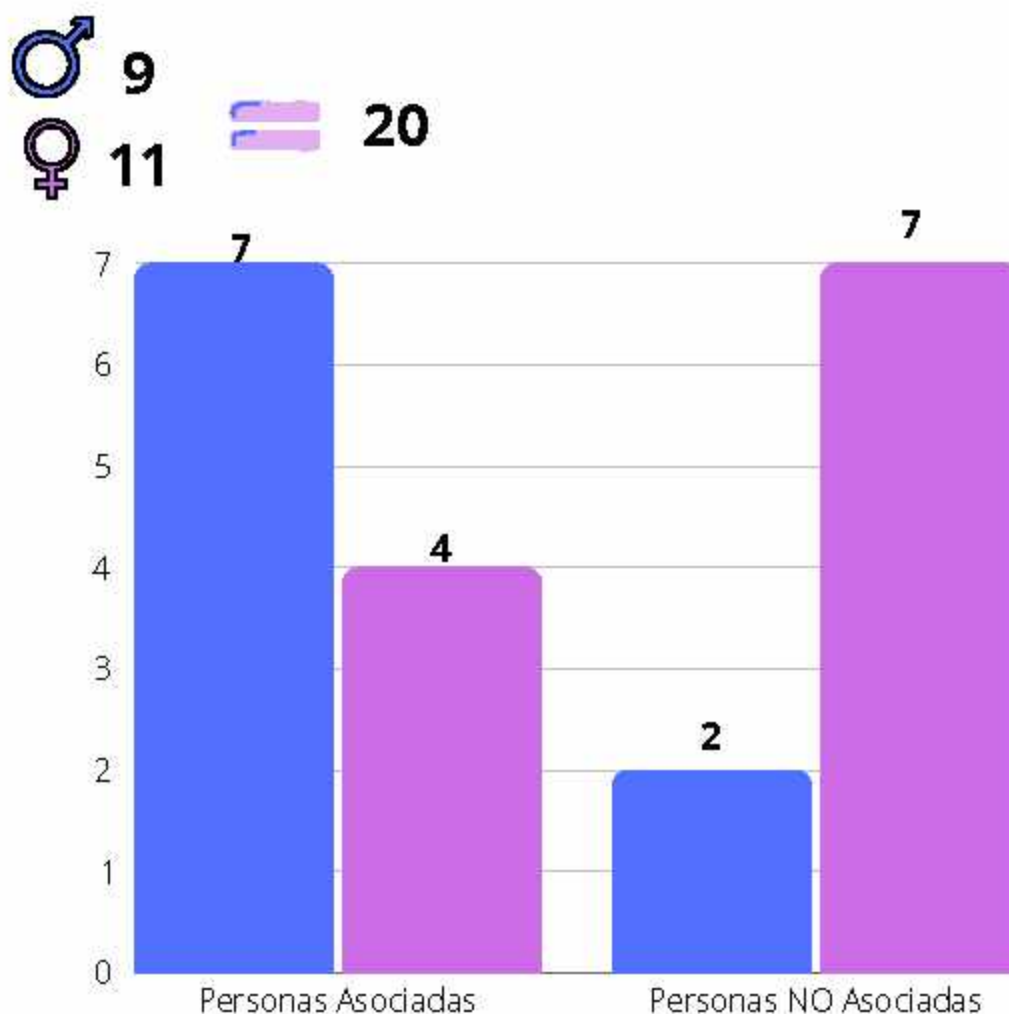
Programas y Servicios

Servicio Jurídico

Este servicio facilita la oportunidad de contar con un abogado especializado en los problemas de este colectivo.

Posibilita la consulta sobre temas legales surgidos de una situación determinada que pueda inferir vulneración de los derechos y, por tanto, dificultar su inclusión social. Nos referimos a cuestiones como incapacitación judicial, incapacidad laboral, herencias y testamentos, tutela, revisiones de la calificación de discapacidad, etc.

A este servicio puede acceder cualquier persona, con independencia de si está asociada a la entidad o no.

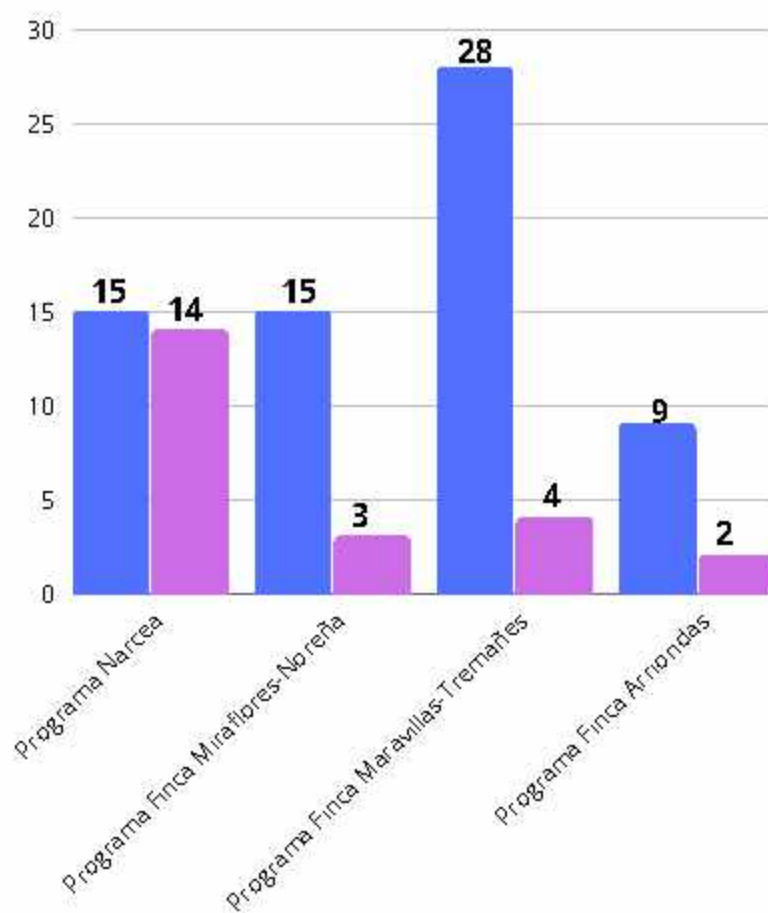


Programas y Servicios

Programas formativos/ocupacionales

Se trata de intervenciones de carácter social e integrador que tienen la finalidad de mejorar los aspectos actitudinales y conductuales de las personas con problemas de salud mental en relación con: la mejora de su autoestima, su autonomía para la vida diaria y su inclusión social. Se pretende favorecer la adquisición y desarrollo de las habilidades básicas que les permitan mantenerse en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más independientes posibles.

Se estructuran en forma de Taller de Habilidades Sociales y Taller Ocupacional de Jardinería. En Cangas del Narcea se interviene en coordinación con el Centro de Terapias para TMG de los Servicios de Salud Mental, con un Taller para la promoción y el fortalecimiento de las Actividades Básicas de la Vida Diaria.



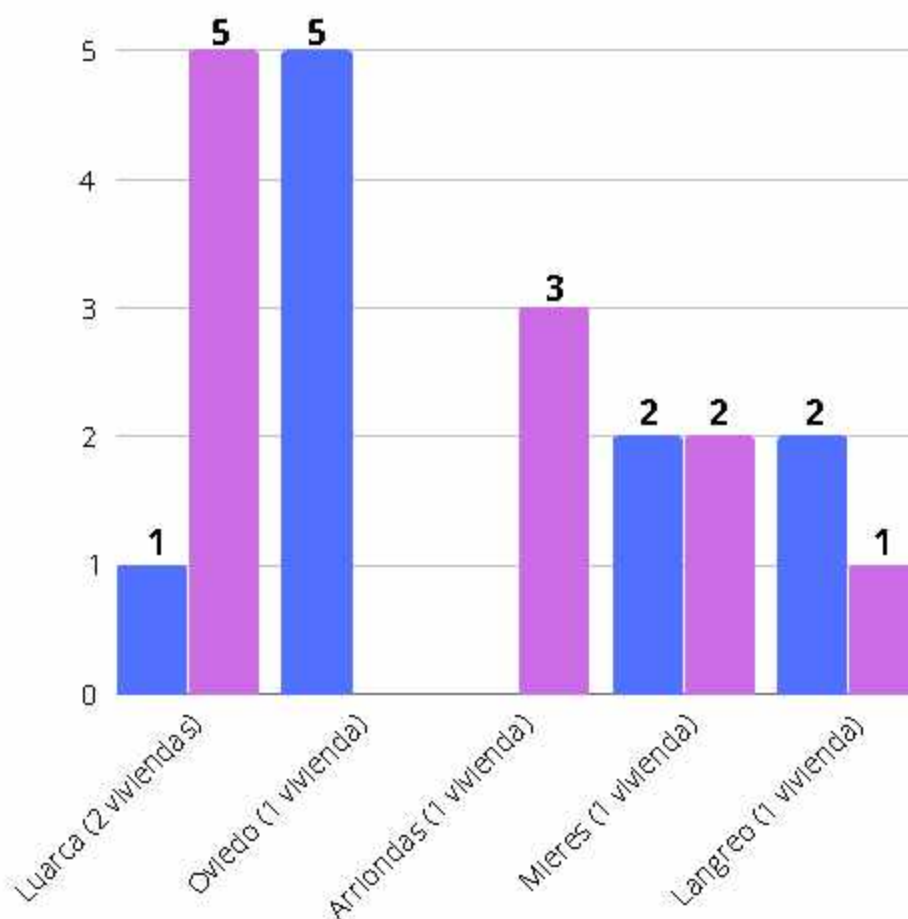
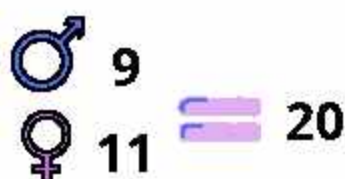
Programas y Servicios

Programa PROMETEO- Viviendas con Apoyo

El Programa Prometeo es un proyecto social e integrador del que AFESA forma parte junto a la Fundación Siloé, dirigido a personas con diagnóstico de TMG que se encuentran en situación de vulnerabilidad social. Su objetivo es ofrecer un apoyo global e individualizado que facilite a cada persona poder desarrollar una vida autónoma.

En AFESA Salud Mental Asturias trabajamos con el firme propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental. Consideramos que toda persona tiene derecho a construir su propio proyecto vital de forma autónoma, y, para lograrlo, la vida independiente constituye un elemento esencial. La entidad apuesta por el apoyo en el entorno y por la creación de condiciones que favorezcan, en las personas con problemas de salud mental, contextos que les permitan alcanzar sus metas personales, reduciendo así la dependencia de terceros. El colectivo de personas con discapacidad —especialmente aquellas con discapacidad de tipo psicosocial— carece de recursos suficientes que promuevan su independencia. En la actualidad, predominan los servicios orientados al descanso y respiro de las familias, así como a la rehabilitación terapéutica, recursos todos ellos necesarios, pero que resultan insuficientes si no se complementan con dispositivos que impulsen la autonomía personal.

AFESA gestiona viviendas en las localidades de Lluarca, Oviedo, Mieres, Lada y Arriandás.



Programas y Servicios

Centro de Apoyo a la Integración- CAI AFESA

Centro concertado con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

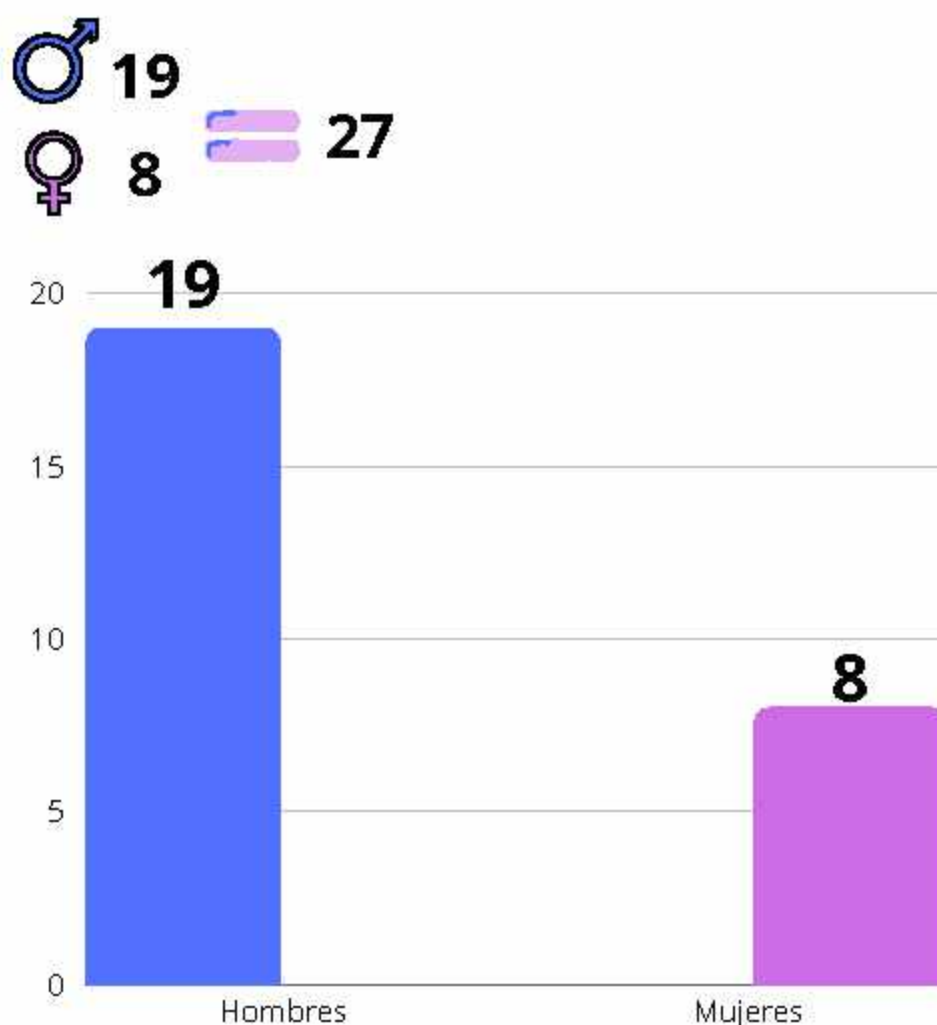
(Nº de registro: C0755)

El CAI AFESA ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de Salud Mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada personas usuaria:

- Área de Intervención Sociosanitaria
- Área Formativa Ocupacional
- Área de Autonomía Funcional y Salud
- Área de Desarrollo Personal y Social

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00 horas, con servicio de comedor.



Programas y Servicios

Te Toca a Ti. Red Asturiana de apoyo entre mujeres en Salud Mental

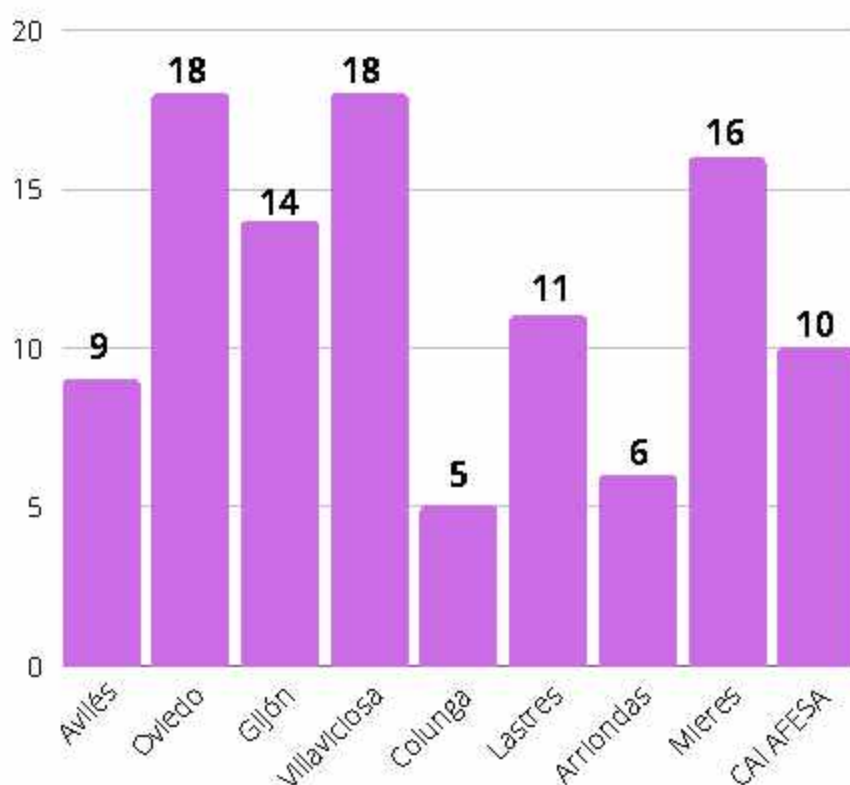
"**Te toca a Ti. Red Asturiana de Apoyo entre Mujeres en Salud**", un programa en marcha desde 2020, se ha convertido en un recurso que va creciendo año a año y que cada vez cuenta con mayor interés por parte de las Agencias de Igualdad, los Ayuntamientos y otras entidades sociales, al tratarse de un espacio para dar voz a las mujeres con experiencia propia, para su apoyo mutuo y para la intervención terapéutica grupal, desde una metodología horizontal y transformadora.

Los grupos **Te Toca a Ti** se han convertido en espacios seguros, de confianza, horizontales, espacios donde las mujeres sienten que pueden hablar y opinar sin sentirse juzgadas, ni cuestionadas, y que son vitales para avanzar en la consecución de ese empoderamiento que les permita hacer consciente su situación de desigualdad, que la misma no es su responsabilidad, sino fruto de un sistema que las oprime y aparta, y, tras ello, iniciar un camino de no retorno en la construcción de un proyecto vital propio, más libre y más feliz.

A lo largo de 2025 se siguieron consolidando los grupos de mujeres en las distintas Delegaciones de AFESA Salud Mental ASTURIAS, desarrollándose grupos en Avilés, Oviedo, Gijón, Villaviciosa, Colunga, Lastres, Arriondas, Mieres y CAI AFESA. Las profesionales dinamizadoras y responsables del proyecto mantienen una formación y reflexión constante, con el objetivo de mejorar en la calidad de la atención a las mujeres.

A través de la Red Asturias, que es alimentada por los Grupos Te Toca a Ti, cada año, las mujeres de AFESA participan y proponen actividades en fechas señaladas para la reivindicación de los Derechos de las Mujeres.

♀ 107

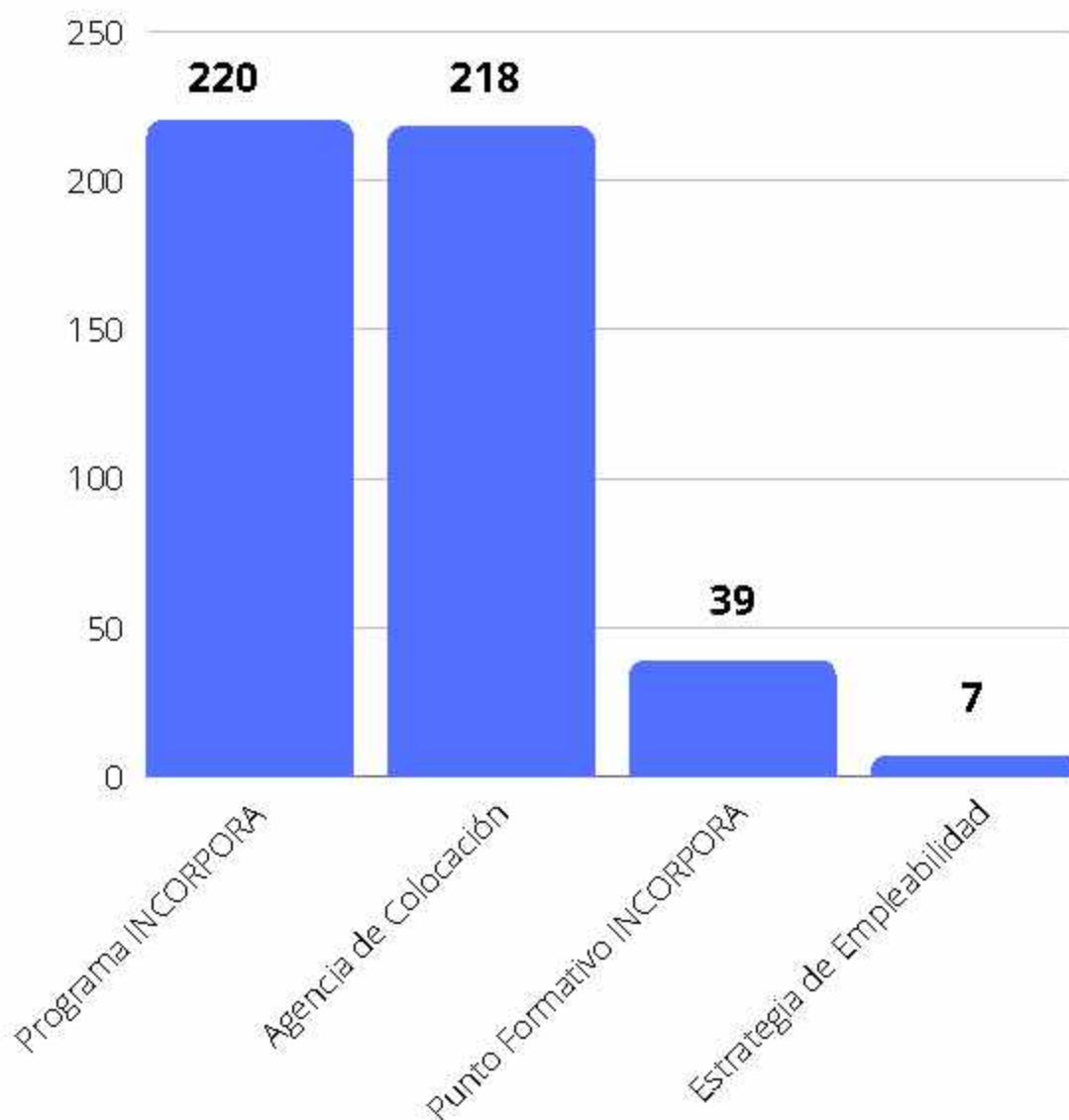


Programas y Servicios

Servicio de Formación y Empleo

AFESA Salud Mental ASTURIAS, a través de la Delegación del Nalón, es Agencia de Colocación y Coordinadora del Programa INCORPORA de La Caixa en la provincia de ASTURIAS, además de gestionar desde 2019 el Programa EPYCO, acción de reinserción laboral para personas internas en el Centro Penitenciario de Asturias. Desarrolla distintos programas de formación para el empleo como Punto Formativo INCORPORA y promoción de la empleabilidad para personas en situación vulnerable.

De los diferentes programas, los resultados de 2025 son los siguientes:



Programas y Servicios

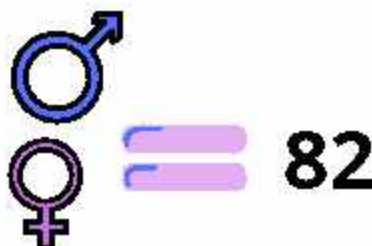
Promoción de la Salud Mental y el Voluntariado

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias lidera el desarrollo de talleres formativos que consisten en que las personas jóvenes adquieran conocimientos en Salud Mental, fomentando su participación como personas voluntarias en las asociaciones del sector.

Se trata de un proyecto de sensibilización e incidencia en la promoción de la Salud Mental, a través de la adquisición de conocimientos básicos sobre Salud Mental y recursos para la atención, que se implementa con el apoyo del Comité en Primera Persona de AFESA Asturias. La voz en primera persona es el eje de la sensibilización y la divulgación de los derechos de las personas con problemas de salud mental, haciendo especial hincapié en la lucha contra el estigma y la deconstrucción estereotipos.

Se dirige fundamentalmente a alumnado de Secundaria, Formación Profesional en el campo de los Servicios a la Comunidad y Grados Universitarios.

Concretamente, las jornadas de sensibilización se llevaron a cabo en el Colegio de Enfermería de Asturias; IES Roces; en el IES Nuevo Cangas y en la Sede Central de AFESA, jornada de trabajo con alumnas de 2º de Pedagogía en el marco del proyecto PITUG's. Se participó en reuniones estatales de Comités en Primera Persona y en el Festival Sin Límites del CMU en el Teatro Flarmónica.



Programas y Servicios

Lucha contra el estigma e incidencia social

AFESA Asturias desarrolla un programa de Difusión y Lucha contra el Estigma que consiste en un conjunto de actuaciones dirigidas a la Comunidad con una doble finalidad:

- la sensibilización, con el objetivo final de normalizar la percepción y visualización de los problemas de salud mental y minimizar/neutralizar las actitudes de rechazo y segregación hacia las personas que los padecen
- dar a conocer la existencia de AFESA como un recurso de apoyo para las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como también un espacio colectivo para la reflexión y la reivindicación de derechos.

Son muy variadas las actividades que se han llevado a cabo, desde charlas en Colegios de Primaria, Institutos y Universidades, o actividades de divulgación, así como otros actos de la Entidad tales como el Día Mundial de la Salud Mental.

Como sensibilización, incidencia y educación en Salud Mental, se encuentran todos los actos de conmemoración de la Salud Mental llevados a cabo por las Delegaciones de AFESA y su Sede Central.

Teatro Solidario, Mesas Informativas, participación en Mercadillos o la conmemoración anual del Día Mundial de la Salud Mental, son algunas de las actividades de sensibilización que se han llevado a cabo y que han contado con una amplia participación de público.

CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS



Programas y Servicios

10 DE SEPT. DIA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1 de cada 100 muertes en el mundo son debidas a esta causa. A la espera de que se confirmen los datos definitivos, en 2024, el suicidio fue en España la segunda causa de muerte no natural. En Asturias, se registraron 119 suicidios.



Si estás pasando por un momento así, pide ayuda.



Muchas personas con depresión no buscan ayuda porque creen que es algo que se les pasará con el tiempo o porque piensan que sus síntomas no son lo suficientemente importantes como para tratarse. Además, pedir ayuda puede resultar complicado, ya que la culpa por sentirse mal puede llevar a intentar ocultar el problema. Sin embargo, ocultarlo no es la solución, y reconocer la necesidad de apoyo es un primer paso esencial para mejorar.



13 de enero, Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

ESTE 14 DE FEBRERO PRIORIZA EL

AMOR PROPIO

No hay nada más importante que tú

♥ Deja de buscar afuera lo que ya tienes dentro. No necesitas que alguien más te valide para sentirte completo; tú ya eres suficiente. Reconoce tu propio valor, aceptate tal como eres y celebra todo lo que eres capaz de lograr.



Blue Monday

¿Es hoy el día más triste del año?



#blue_monday



¿Sabías que...?

Cada 30 de marzo, se conmemora el Día Mundial del Trastorno Bipolar, una fecha que se ha hecho coincidir con el nacimiento de Vincent Van Gogh, quien, de haber vivido en nuestra época, podría haber tenido este diagnóstico.

AFESA Salud Mental Asturias



El padre de Olivia sufre una tristeza tan grande que ella imagina que un enorme elefante lo sigue por todas partes. Cada día, Olivia ve el elefante y, cada día, desea que se vaya. Con la ayuda de su abuelo y de su mejor amigo, Arthur, Olivia se propone liberar al elefante para siempre. Pero ¿será capaz Olivia de mover algo tan grande así?

#blue_monday

No te olvides de cuidar también al que cuida



5 de noviembre
Día de las personas cuidadoras

AFESA Salud Mental Asturias

Programas y Servicios

CAMPAÑAS EN COLABORACIÓN CON LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA



Programas y Servicios

Departamento de Comunicación

A través del Departamento de Comunicación, se ha prestado especial atención nuevamente en 2025, a favorecer la presencia de la entidad en los medios de comunicación, con la intención de que la población general reciba mensajes positivos y ajustados a la realidad en torno a la salud mental y la necesidad de su promoción siempre, pero con mayor motivo en el contexto actual que nos está tocando vivir; gestión de las consecuencias de la pandemia, aumento de las consultas en salud mental, incertidumbre en el futuro marcada por una situación socioeconómica difícil, etc.

Igualmente, y con el objetivo de acercarnos a población más joven, que tiene las redes sociales como eje de comunicación y búsqueda de información, se ha hecho un esfuerzo por mejorar las mismas y adaptarlas al lenguaje del entorno internet. En este caso, ha aumentado el número de personas que siguen nuestras redes sociales, así como también la forma en la que algunas personas nos contactan. Aunque el contacto telefónico sigue siendo el habitual, cada vez más, hay personas que solicitan información a través de las redes sociales.

Estas son las métricas y apariciones en medios a lo largo de 2025:

- **Página Web**

En 2025 se registró en la web un tráfico constante, con un promedio mensual de visitantes que oscila entre los 9.500 y los 16.400. Los meses de julio, octubre y diciembre destacan como los meses que más actividad tuvo la web, coincidiendo con campañas y actividades de la entidad. Destaca el mes de diciembre cuando se alcanzó un pico de 127.186 páginas vistas. En total, la web acumuló más de 137.000 usuarios únicos, alrededor de 145.000 visitas y cerca de 652.000 páginas vistas.

Mes	Visitantes únicos	Número de visitas	Páginas
Enero	9.793	10.478	26.133
Febrero	11.720	10.962	29.136
Marzo	11.197	12.008	33.100
Abril	10.079	15.379	34.304
Mayo	9.505	13.181	33.935
Junio	9.559	11.219	36.422
Julio	12.235	11.391	60.884
Agosto	9.914	8.564	46.066
Septiembre	10.155	10.900	37.219
Octubre	13.558	14.016	54.673
Noviembre	12.229	11.515	53.686
Diciembre	16.407	13.328	127.186

Programas y Servicios

- **INSTAGRAM: @afesa s.m.asturias**

Total seguidores 2025: 2.120

A lo largo del año se alcanzó a más de 51.900 cuentas y se registraron cerca de 5.000 interacciones, además de 5.077 visitas al perfil.

Mes	Seguidores	Cuentas que interactúan	Cuentas alcanzadas	Visitas al perfil	Contenido compartido
Enero	1.754	150	3.019	241	5 post 72 historias
Febrero	1.792	271	2.141	263	3 post 1 reels 83 historias
Marzo	1.827	165	2.980	302	3 post 2 reels 78 historias
Abril	1.851	344	2.501	279	6 post 3 reels 70 historias
Mayo	1.881	222	1.955	219	8 post 2 reels 69 historias
Junio	1.905	166	2.027	229	3 post 2 reels 77 historias
Julio	1.938	263	1.850	250	5 post 1 reels 76 historias
Agosto	1.954	193	1.977	196	5 post 2 reels 62 historias
Septiembre	2.005	746	7.320	516	17 post 13 reels 79 historias
Octubre	2.053	1373	14.278	1.716	8 post 11 reels 98 historias
Noviembre	2.097	497	6.435	493	10 post 2 reels 46 historias
Diciembre	2.120	513	5.410	360	12 post 5 reels 75 historias

Programas y Servicios

- **FACEBOOK @afesasturias**

Total seguidores 2025: 1.280

Durante 2025 se alcanzó a más de 157.000 cuentas y se registraron más de 30.000 interacciones.

Mes	Seguidores	Alcance	Visitas	Contenido
Enero	1.151	1.157	8.072	2 historias 18 post
Febrero	1.160	2.019	10.740	4 historias 17 post
Marzo	1.185	3.428	15.506	3 historias 25 post
Abril	1.109	1.200	11.940	5 historias 25 post
Mayo	1.195	1.005	6.912	3 historias 22 post
Junio	1.207	1.233	9.527	3 historias 21 post
Julio	1.208	5.950	20.200	26 post
Agosto	1.241	2.155	14.173	4 historias 20 post
Septiembre	1.252	3.346	13.364	5 historias 27 post
Octubre	1.266	4.000	15.607	6 historias 24 post
Noviembre	1.271	1.056	14.171	2 historias 20 post
Diciembre	1.284	3.008	16.731	2 historias 26 post

Programas y Servicios

- **X@AFESA ASTURIAS**

Total seguidores 2025: 360

Publicaciones realizadas en 2025: 356

El perfil de X mantuvo una actividad durante todo el año. Las métricas detalladas de impresiones, visitas y menciones no están disponibles, al ser servicios de pago.

- **Bluesky@afesasturias**

Total seguidores 2025: 25

Publicaciones realizadas en 2025: 40

En 2025 Bluesky se utilizó como canal complementario y de experimentación, con actividad principalmente en los primeros meses del año. Las métricas de impresiones, visitas y menciones tampoco están disponibles en la versión gratuita de la plataforma.

- **Threads (vinculada a la cuenta de Instagram)**

Total seguidores 2025: 220

Threads se mantiene como un canal de presencia básica y de seguimiento de la conversación en esta red social con publicaciones puntuales de los principales actos y eventos de la entidad.

- **TIKTOK@afesasturias**

Total, seguidores 2025: 84

Videos publicados en 2025: 50

Total, de reproducciones en 2025: 32.379

- **NEWSLETTER**

Analizamos el año con 170 personas suscritas a nuestra newsletter, que reciben mensualmente en su email información y novedades sobre la entidad. Las newsletter también se suben a la página web y en total registran un total de 16.684 visualizaciones durante este 2025.

- **Revista CAMINAR**

El número 4 de la revista CAMINAR se publicó el 14 de octubre de 2025 y hasta la fecha ha registrado 784 descargas.

Revista CAMINAR	F. Publicación	Descargas
CAMINAR 01	17.10. 2022	1.313
CAMINAR 02	2.10.2023	1.787
CAMINAR 03	24.09.2024	1.906
CAMINAR 04	14.10.2025	784

Programas y Servicios



• Presencia en Medios de Comunicación

AFESA Salud Mental Asturias tuvo un total de 73 apariciones en medios de comunicación durante el 2025, distribuidas de la siguiente manera:

- Prensa: 41
- Medios digitales: 15
- Radio: 13
- Televisión: 4

La prensa escrita en medios como El Comercio y La Nueva España son los canales que mayor difusión recogen de la actividad de AFESA. Octubre fue el mes con mayor cobertura (14 apariciones), coincidiendo con eventos institucionales y el Día Mundial de la Salud Mental.



Programas y Servicios

RESUMEN DE RESULTADOS 2025

**Programas de
Inclusión-
Adquisición de
habilidades básicas**
90 personas atendidas

**Rehabilitación
psicosocial en el
Centro
Penitenciario de
Asturias**
129 personas atendidas

**Promoción de la
Salud Mental y el
Voluntariado entre
los y las jóvenes**
82 participantes

**Pisos
Supervisados
para la vida
autónoma**
20 personas atendidas

**Reincorporación
social de personas
con problemas de
salud mental
judicializadas**
10 personas atendidas

**Lucha contra
el estigma e
incidencia
social**

**Centro de
Apoyo a la
Integración- CAI
AFESA**
27 personas atendidas

**Atención
Personalizada
en el Entorno**
82 personas atendidas

**Servicio
Jurídico**
*20 personas
atendidas*

**Servicio de
Información y
Orientación
Sociofamiliar**
*861 personas
atendidas*

**Talleres
Psicoeducativos y
Grupos de
Autoayuda**
*340 personas
participantes*

**Rehabilitación
Psicosocial: Talleres
Terapéuticos/Formativos
y Actividades de Ocio y
Tiempo Libre**
193 personas atendidas

**Servicio de
Formación y
Empleo**
*484 personas
atendidas*

**"Te Toca a Ti". Red
Asturiana de
Mujeres Salud
Mental**
*107 mujeres en
grupos*

¡Gracias!

Administración Pública



Entidades Privadas



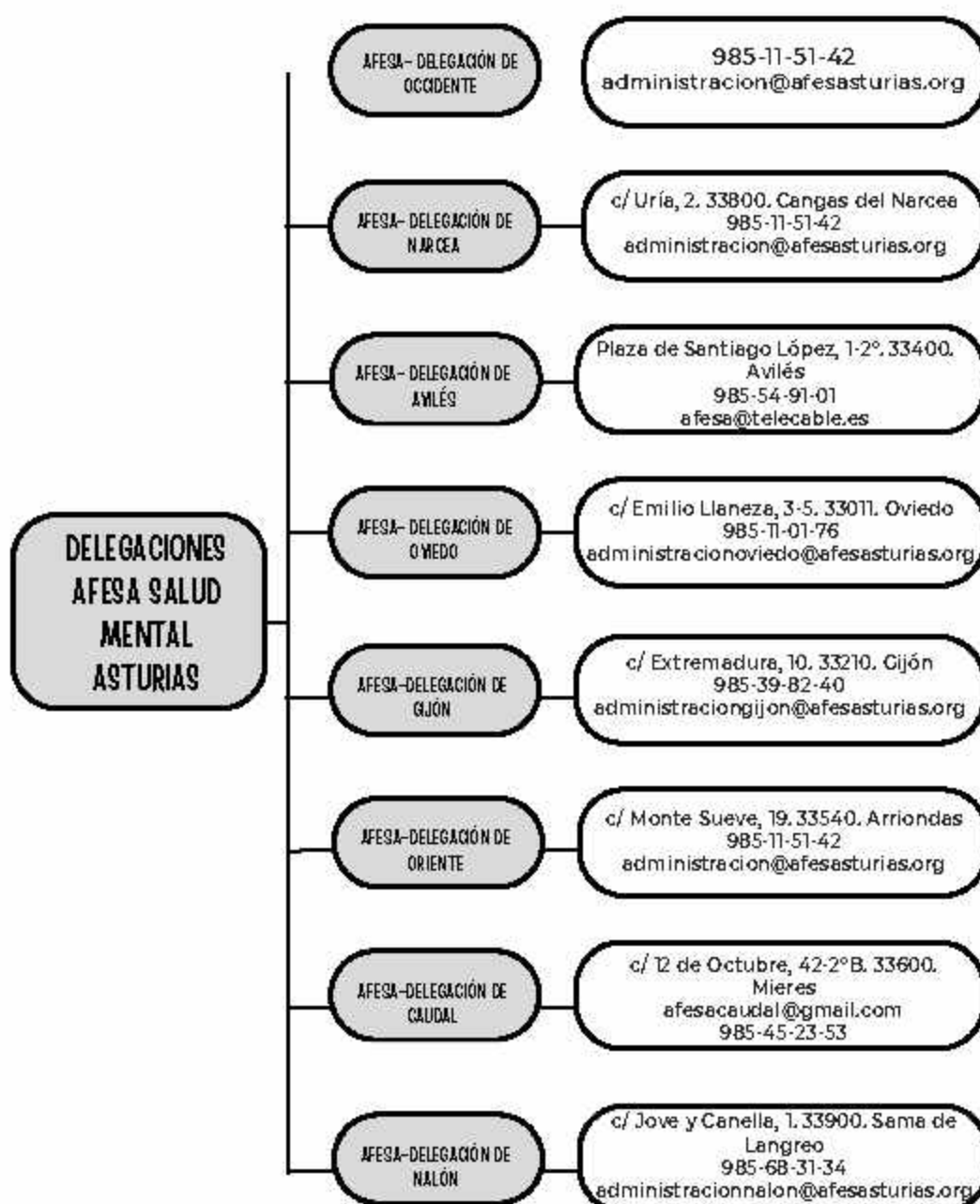


ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y PERSONAS
CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS

WWW.AFESASTURIAS.ORG
gerencia@afesasturias.org

98511-51-42

c/ Emilio Llana, 3-5. 33011. La Corredoria- Oviedo (Asturias)



Síguenos en:

