

# MEMORIA DE ACTIVIDADES



2016



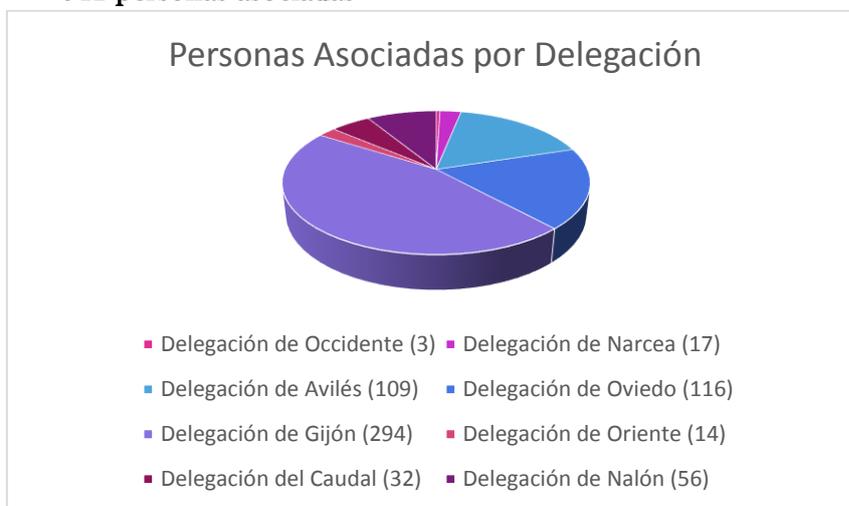
# Índice

- La organización (pág. 3)
- Los Programas y Servicios (pág. 6)
  - 1- Servicio de Gestión (pág. 6)
  - 2- Programa de Acompañamiento Integral (pág. 7)
  - 3- Servicio de Información y Orientación (pág. 8)
  - 4- Talleres Psicoeducativos/Grupos Autoayuda (pág. 9)
  - 5- Talleres Terapéutico/formativos (pág. 10)
  - 6- Ocio y Tiempo Libre (pág. 11)
  - 7- Respiro Familiar (pág. 12)
  - 8- Programa INCORPORA y Agencia de Colocación (pág. 13)
  - 9- Apoyo a la Rehabilitación en CP Villabona (pág. 15)
  - 10- CAI AFESA (pág. 16)
  - 11- Servicio Jurídico (pág. 17)
  - 12- Lucha contra el Estigma (pág. 17)
  - 13- Voluntariado (pág. 19)
  - 14- Formación Ocupacional (pág. 20)

# La Organización

*La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, AFESA Salud Mental Asturias*, tiene como Misión la Defensa de los Derechos de las personas con Enfermedad Mental y sus Familias, la mejora continuada de su calidad de vida y la representación del movimiento asociativo del entorno de la Salud Mental de la sociedad Asturiana, constituida hace más de 25 años.

- ✚ AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una Sede Central y 8 Delegaciones, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, y, a 31 de diciembre de 2016 cuenta con **641 personas asociadas**.



- ✚ AFESA Salud Mental Asturias es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en 2007.
- ✚ AFESA Salud Mental Asturias es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Permanente que dinamiza el Gobierno. La Junta Directiva es el órgano de Gobierno entre Asambleas y la Comisión Permanente que ejecuta los acuerdos de la Junta Directiva, órgano colegiado de toma de decisiones. El Presidente o Presidenta, es el/la representante y portavoz de la Asociación.
- ✚ Para alcanzar sus objetivos, AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2016, estuvo formado por 36 personas (35 mujeres y 1 hombre). De este personal técnico, 10 personas son de carácter fijo y, el resto, eventual.

## COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA (31 de Diciembre de 2016)

<u>Nombre y Apellidos</u>	<u>Cargo</u>
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez	Presidente
Carmen Bastarrica Fernández	Secretaria
Guadalupe Noriega Díaz	Tesorera
Raquel Ordóñez Orviz	Relaciones Interna
Lourdes Sampedro Zapico	Vocal
M <sup>a</sup> del Carmen Fernández Nosti	Vocal
M <sup>a</sup> del Pilar González Cayarga	Vocal
Aída Álvarez Arbas	Vocal
Gonzalo Palomino Lumbreras	Vocal
Carmen Solar Oliveira	Vocal

## SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de Diciembre de 2010 y renovado en Abril de 2013 y Julio de 2015.

## COMITÉS

### **COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA**

Este Comité, que hasta 2015 se denominada “*Comité de Personas con Enfermedad mental*” ha cambiado, por decisión de sus integrantes a nivel estatal en 2016, su nombre a “*Comité Pro Salud Mental en Primera Persona*”. Durante 2016, el Comité de AFESA Salud Mental ASTURIAS ha estado integrado por 5 personas (hombres), acompañados por una técnica de la entidad, como apoyo en la organización y logística. Se han realizado 7 reuniones en 2016, con carácter bimensual, así como la asistencia por parte del Representante del Comité a dos reuniones de carácter estatal en la Confederación Salud Mental España, en Madrid.

ALIANZAS 2016

*Principales Plataformas y  
Organizaciones con las que  
hemos mantenido Alianzas en 2016*

**CONFEDERACIÓN SALUD  
MENTAL ESPAÑA**

**CERMI-  
ASTURIAS**

**PLATAFORMA  
COMUNITARIA DE  
LA CORREDORIA**

**CENTROS DE  
VOLUNTARIADO Y  
PARTICIPACIÓN SOCIAL  
VOLUNTASTUR**

**MONTEPIÓ y  
MUTUALIDAD DE  
LA MINERÍA  
ASTURIANA**

**AEDIR (Asociación  
Española Deportiva  
para la Integración y la  
Recuperación)**

# Los Programas y Servicios

La Asociación AFESA Salud Mental Asturias\* gestiona un amplio catálogo de Programas y Servicios de intervención social, ejecutados entre las 8 Delegaciones de la entidad y la Sede Central.

Estos Servicios y Programas, de atención directa a personas con enfermedad mental y sus familiares, se han convertido en un punto fundamental de apoyo y asesoramiento, desde los que se ofrecen espacios de participación y recursos con los que atender sus necesidades.

## *1- SERVICIO DE GESTIÓN*

Este Servicio de la Sede Central de AFESA Salud Mental Asturias, se dedica a la gestión, administración, diseño y justificación de programas, a nivel autonómico, estatal y de carácter europeo.

Desde este servicio, se realizan, entre otras, las siguientes actividades:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a las personas afectadas por una enfermedad mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación

Desde el Servicio de Gestión se gestionan las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la entidad, las instituciones públicas y privadas, se coordinan las actividades con las Delegaciones, etc.

En Septiembre de 2016, AFESA Salud Mental ASTURIAS se traslada a los nuevos locales en La Corredoria, cedidos por el Ayuntamiento de Oviedo, ubicados en la calle Emilio Llana, 3-5. Los mismos, albergan también a la Delegación de Oviedo.

\* En Asamblea Extraordinaria de 2 de noviembre de 2016 se aprueba la modificación de los Estatutos de la Entidad, incluyendo el cambio de nomenclatura de “AFESA FEAFES Asturias” a “AFESA Salud Mental ASTURIAS”

## 2- PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL/ SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONALIZADA A TRASTORNOS MENTALES GRAVES

Se trata de una prestación de carácter psicosocial especializado, dirigido a personas afectadas por una enfermedad mental grave y a sus familias, desarrollado por personal cualificado que interviene en el ámbito preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de que las personas se mantengan en su entorno comunitario con una calidad de vida digna.

### Principales actividades

#### **Carácter doméstico:**

orientar al paciente en la implicación de tareas cotidianas dentro del ambiente familiar.

#### **Carácter Personal:**

implica el desarrollo de tareas de entrenamiento en hábitos como el autocuidado y la higiene personal.

**Carácter Social:** orientar al paciente en el conocimiento de recursos y servicios comunitarios y potenciar la participación en todo tipo de actividades de ocio, formación, etc.

Delegaciones y Personas Usuaris 2016



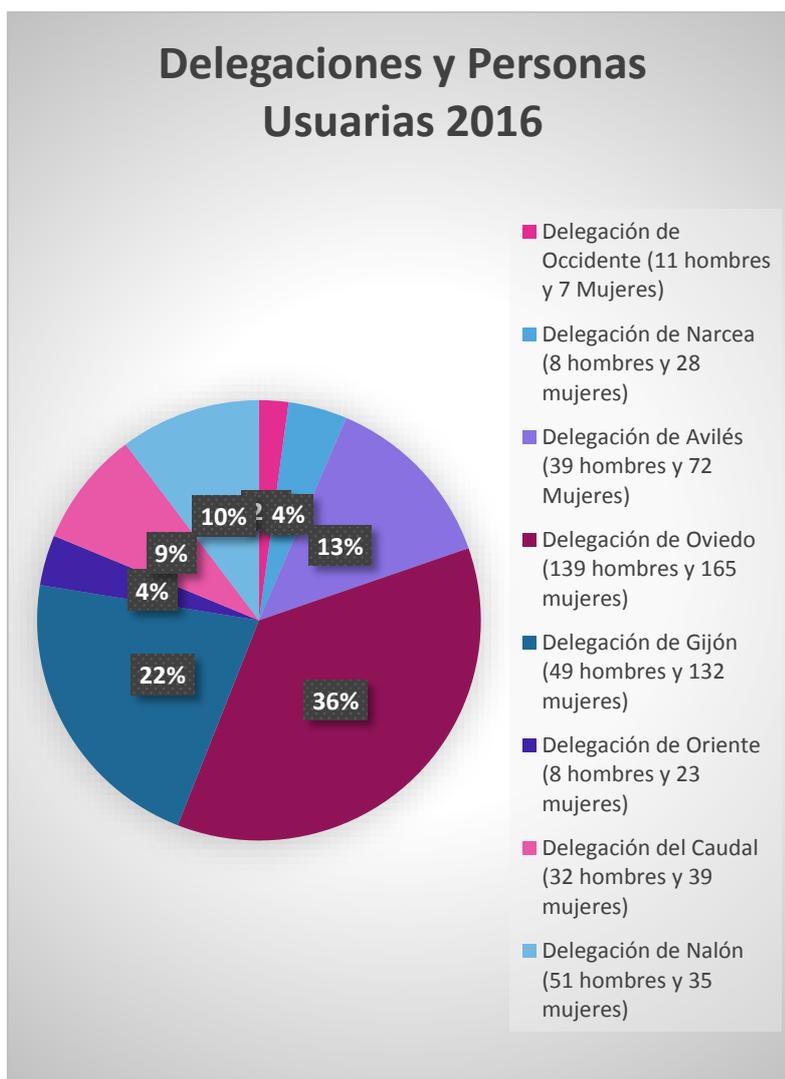
- Delegación de Occidente (1 hombre y 4 Mujeres)
- Delegación de Avilés (11 hombres y 5 Mujeres)
- Delegación de Oviedo (9 hombres y 10 mujeres)
- Delegación de Gijón (6 hombres y 8 mujeres)
- Delegación de Nalón (2 hombres y 2 mujeres)

### 3- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Es un servicio básico de la entidad, en el que se informa, orienta y apoya a las personas con enfermedad mental y sus familiares sobre los recursos existentes en Salud Mental, sobre la enfermedad mental y sobre las actividades que se desarrollan en la Asociación. Se atienden de forma personalizada las diferentes problemáticas sociales y familiares que se manifiestan y se fomentan habilidades de comunicación y afrontación de distintas situaciones conflictivas con la enfermedad.

#### Principales actividades

- Información sobre derechos, servicios y prestaciones.
- Información sobre lo que es y representa AFESA
- Informar y orientar sobre las distintas actividades de la entidad
- Información sobre los cauces de participación en la entidad



#### 4- TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

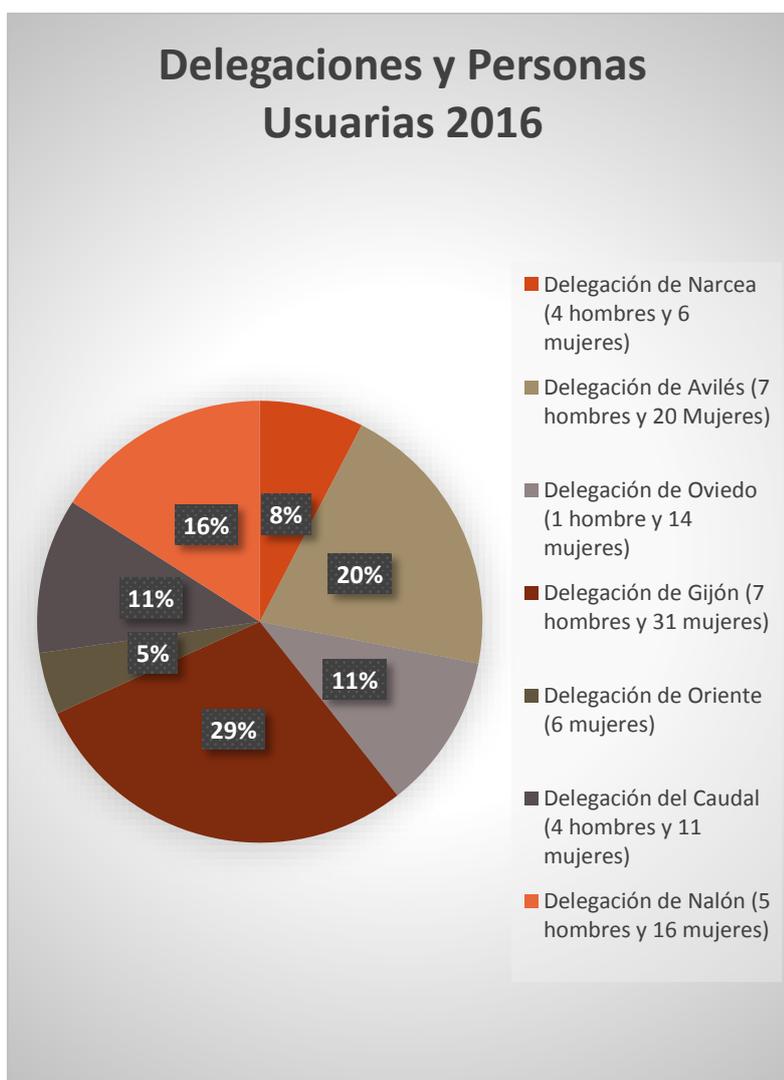
Este Programa está dirigido a dar apoyo a familias y personas allegadas de personas con enfermedad mental a través de programas de Psicoeducación denominados “Escuelas de Familias”, y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.

Las Escuelas de Familias tienen un formato psicopedagógico orientado a la transmisión de conocimientos sobre la enfermedad mental y su tratamiento, al desarrollo de habilidades que permitan a los familiares ser más competentes en la resolución de problemas y en el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y la rehabilitación social de las personas con enfermedad mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

La Ayuda Mutua se orienta a las familias que han manifestado un compromiso solidario y desean recibir y proporcionar soporte y comprensión con aquellas personas que comparten un mismo problema.

##### Principales actividades

- Información sobre enfermedad mental.
- Favorecer la unión y comprensión entre familiares de personas que padecen una enfermedad mental
- Consensuar criterios y unanimidad en las respuestas y afirmaciones
- Orientación Psicológica, asesoramiento y apoyo individualizado



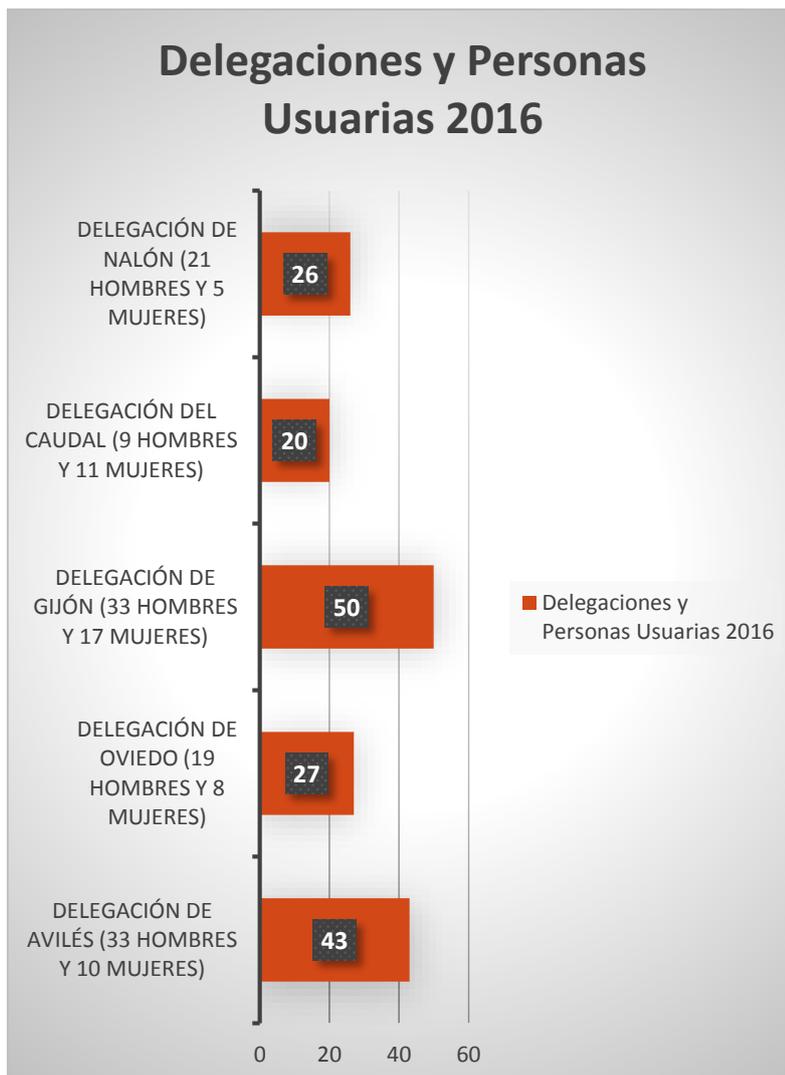
## 5- TALLERES TERAPÉUTICOS Y FORMATIVOS

El objetivo prioritario de esta actividad es favorecer la rehabilitación psicosocial de las personas con enfermedad mental. A través de estos talleres, se busca, entre otras recuperar y mejorar habilidades cognitivas, hábitos saludables, adquirir/mejorar y/o recuperar conocimientos perdidos o mermados en el transcurso de la enfermedad, a través de actividades formativas y estimular la creatividad mediante la realización de actividades ocupacionales.

### Principales actividades

Cada Delegación de AFESA Salud Mental Asturias dispone de una cartera de Talleres, atendiendo a sus recursos, número de personas beneficiarias, perfil de las mismas, etc. Algunos de los talleres desarrollados son:

- Dibujo y pintura,
- Manualidades,
- Actualidad,
- Decoración, Cuero,
- Cocina y Repostería,
- Habilidades Sociales,
- Habilidades Cognitivas,
- Informática, Inglés,
- Psicomotricidad, etc.

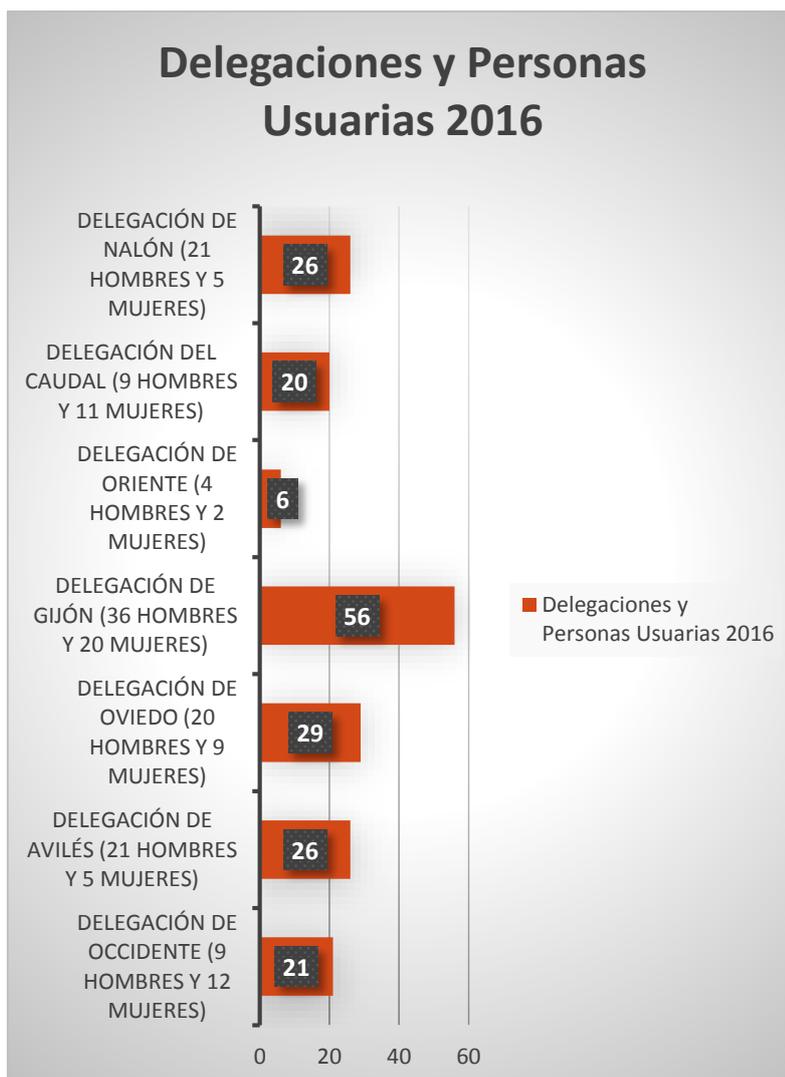


## 6- TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

A través de diversas actividades organizadas por las Delegaciones o la Sede Central, se busca ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre que reduzcan el aislamiento y fomenten las relaciones interpersonales y sociales, así como la integración en la sociedad. Se ofrecen espacios de interrelación mediante actividades culturales y de ocio y tiempo libre existentes en la comunidad, favoreciendo la normalización de las personas con enfermedad mental crónica y procurando respiro familiar a las familias.

### Principales actividades

- Club Social
- Fiestas
- Semanas culturales y recreativas
- Campeonatos de Juegos
- Cine fórum
- Salidas programadas, etc.



## 7- RESPIRO FAMILIAR

Este Programa, desarrolla una serie de actividades dirigidas directamente a las personas con enfermedad mental, y que sirven de apoyo y respiro a las familias con las que conviven.

Desde hace unos años, este Programa se centra en la coordinación, por parte de la Sede Central, del Programa IMSERSO, en colaboración con la Confederación Salud Mental España. En cuadro se detalla la participación por Delegaciones de AFESA Salud Mental Asturias. A su destino, en 2016, las personas usuarias fueron acompañadas por 1 Coordinadora de Monitoras, técnica de la entidad y 3 Monitoras, todas ellas voluntarias.

### Principales actividades

Programa de Vacaciones IMSERSO. En 2016, destino a Las Palmas de Gran Canaria del 11 al 18 de septiembre.



## 8- PROGRAMA INCORPORA Y AGENCIA DE COLOCACIÓN

Desde el año 2006, AFESA Salud Mental ASTURIAS Delegación del Nalón, desarrolla el proyecto de ***Inserción Laboral con Apoyo en la Empresa Ordinaria***, dentro del marco del Programa INCORPORA de la Fundación La Caixa.

Los objetivos de este servicio son orientar e integrar a las personas con enfermedad mental en la empresa ordinaria con la metodología de empleo con apoyo, prospección empresarial para captar ofertas laborales y sensibilizar a los empresarios para que contraten personas con discapacidad mental y desarrollen la Responsabilidad Social Corporativa. Para la realización de este proyecto la Delegación del Nalón ha contado en 2016 con dos técnicas de inserción laboral y una coordinadora provincial del programa.

### DATOS 2016:

#### Personas atendidas: 95

- Enfermedad mental y discapacidad: 45
- Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 50

#### Personas incorporadas a la bolsa de empleo en el año 2016: 53

- Enfermedad mental y discapacidad: 20
- Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 33

#### Contrataciones laborales en empresas ordinarias: 52

- Enfermedad mental y discapacidad: 14
- Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 38

#### Empresas visitadas: 84

#### Nuevos convenios de colaboración con agrupaciones empresariales y empresas singulares: 8

En el marco del Programa INCORPORA, desde 2014 AFESA Salud Mental ASTURIAS pasa a ser **PUNTO FORMATIVO INCORPORA (PFI)** en Asturias, para la gestión e impartición del **Plan Formativo Profesional**.

Realizado el estudio de detección de necesidades formativas en Asturias y ajustando las necesidades de las empresas, de las personas beneficiarias del programa y los sectores con mayor índice de contratación, se consideró realizar las siguientes formaciones:

1. Actividades de auxiliares de almacén/ reponedor/a destinado a 20 personas, derivadas de las entidades del Programa INCORPORA Asturias y 300 horas de formación.
2. Operaciones básicas de hostelería destinada a 20 personas, derivadas de las entidades del Programa INCORPORA Asturias con 300 horas.
3. Operaciones básicas de comercio destinado a 20 personas, derivadas de las entidades del Programa INCORPORA Asturias con 300 horas.

Datos de las 3 formaciones: 66 participantes (41 mujeres y 25 hombres) y 21 inserciones (8 mujeres y 13 hombres)

## Agencia de Colocación

El 15 de julio de 2013 fue aprobada AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Nalón como Agencia de Colocación nº 0300000021.

Durante el año 2016 esta actividad se resume en los siguientes datos:

<b>DATOS DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN. 2016</b>	<b>TOTAL</b>
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	102
TOTAL DE NUEVAS PERSONAS REGISTRADAS	80
TOTAL PERSONAS CON DIFICULTADES DE INSERCIÓN	79
TOTAL OFERTAS LABORALES GESTIONADAS	69
TOTAL PERSONAS ENVIADAS A OFERTAS	87
TOTAL DE OFERTAS CUBIERTAS	23
TOTAL DE PERSONAS INSERTADAS CON CONTRATO LABORAL	23

## 9- APOYO A LA REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL AFECTADAS POR EL RÉGIMEN PENAL PENITENCIARIO EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE VILLABONA

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Villabona. A través de Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas usuarias, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales.

El Programa cuenta con una Coordinadora de la Sede Central y un Profesor de Taller, que accede al Centro Penitenciario cuatro días a la semana para trabajar en las UTES 1, 2 y 3, en el Módulo 10 de Mujeres y en el Módulo de Enfermería.

El número total de personas que han participado en las actividades de Rehabilitación Psicosocial a lo largo de 2016 ha sido de **69 (22 mujeres y 47 hombres)**.

En 2016, se llevó a cabo en coordinación con el personal técnico del Centro Penitenciario un curso de formación y asesoramiento dirigido a personas internas de apoyo, en materia de Salud Mental, en el que participaron **12** personas (hombres).

Además de las actividades propias del Programas, AFESA Salud Mental Asturias pertenece, junto con otras entidades, al **Consejo Social Penitenciario**. En 2016, dicho Consejo se reunió en 2 ocasiones, 2 de Junio y 1 de Diciembre de 2016.

También AFESA Salud Mental ASTURIAS, ha participado en el **II Seminario de la REMJU (Red de Personas Judicializadas con Enfermedad Mental y/o Drogodependencias)** celebrado en Madrid el 24 de Noviembre de 2016, con la asistencia del Profesor de Taller del Programa.

## 10- CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN (CAI AFESA)

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con enfermedad mental crónica, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención a personas con enfermedad mental crónica, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área de Intervención Sociosanitaria
- Área Formativo Ocupacional
- Área de Autonomía Funcional y Salud
- Área de Desarrollo Personal y Social

A lo largo del año 2016, se han ocupado **19 plazas** en el CAI (3 mujeres y 16 hombres), de las cuales, 15 han sido de carácter público y 4 privadas.

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI está conformado por 1 Directora, 1 Educadora Social, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadores/as.



## 11- SERVICIO JURÍDICO

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con enfermedad mental crónica y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2016 a un total de **29** personas (**8 hombres y 21 mujeres**), de las que un **44%** son personas asociadas a la entidad.

## 12- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

A lo largo de 2016, se ha participado de los siguientes programas y campañas



Con actividades en todas las Delegaciones de la entidad, a lo largo del último trimestre del año 2016.





Programa de Sensibilización desarrollado en coordinación con la Confederación Salud Mental España, que tiene como finalidad sensibilizar sobre la importancia de la Salud Mental a las personas más jóvenes y su entorno. En 2016 se desarrolló en las Delegaciones de Oviedo y Caudal.

### 13- PROGRAMA DE CAPTACIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias que participan en AFESA Salud Mental ASTURIAS aportan a la entidad y, por tanto, a las personas con enfermedad mental y sus familias su solidaridad, experiencia y un apoyo incalculable.

Valorando la importancia que supone contar con personas voluntarias, en AFESA Salud Mental Asturias se desarrolla un programa específico con el objetivo de promover y reforzar el voluntariado en el ámbito de la Salud Mental mediante la sensibilización, formación y fomento del voluntariado.

Así, en noviembre de 2016, se han desarrollado cursos específicos de formación de personal voluntario en Salud Mental, con la siguiente participación por Delegaciones:



En total de personas voluntarias en AFESA Salud Mental ASTURIAS, a lo largo de 2016, ha sido de 72 personas



## 14-FORMACIÓN OCUPACIONAL

**“Estructuración de la vida diaria, adquisición y desarrollo de hábitos de autonomía y habilidades sociales”- Finca Maravillas de Tremañes- Gijón (Febrero- Diciembre 2016)**



**“Proyectos de Inclusión Social de Personas con Enfermedad Mental”**

Finca Miraflores- Noreña (Marzo- Diciembre 2016)

Arriendas (Marzo- Diciembre 2016)

Cangas del Narcea (Marzo- Diciembre 2016)



El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la integración social de personas con enfermedad mental, trabajando aspectos relacionados como la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc.

En definitiva, se pretende, a través de las diferentes actividades, favorecer la adquisición y el desarrollo de habilidades básicas, que les permitan integrarse en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible.

### Participantes en los Programas en 2016



- JARDINERÍA. Finca Maravillas. Gijón (30 hombres y 3 mujeres)
- JARDINERÍA. Finca Tremañes. Noreña (16 hombres y 2 mujeres)
- JARDINERÍA. Arriendas (12 hombres y 3 mujeres)
- ARTESANÍA. Cangas del Narcea (6 hombres y 5 mujeres)



**SEDE CENTRAL**

Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-51-42.  
[administración@afesasturias.org](mailto:administración@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente**

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea**

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés**

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01  
[afesa@telecable.es](mailto:afesa@telecable.es)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo**

Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.  
[administracionoviedo@afesasturias.org](mailto:administracionoviedo@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón**

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40  
[administraciongijon@afesasturias.org](mailto:administraciongijon@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente**

Monte Sueve, 19. Arriondas. 33540. 985-11-51-42  
[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal**

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53  
[afesacaudal@gmail.com](mailto:afesacaudal@gmail.com)

**AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón**

Jove y Canella, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34  
[administracionnalon@afesasturias.org](mailto:administracionnalon@afesasturias.org)