



ASOCIACION DE FAMILIARES Y PERSONAS
CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS

MEMORIA ACTIVIDADES 2019





COMPROMISO EXCELENCIA EUROPEA

AENOR, por concesión del Club Excelencia en Gestión, ha renovado el **Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión** a la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias en el año 2019, con vigencia hasta noviembre de 2022.



Edición y Diseño: Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias
Año de edición: 2019



Índice *2019*

La Organización_____	4-10
Nuestros Programas y Servicios_____	11-28
Agradecimientos_____	29

La Organización

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, **AFESA Salud Mental Asturias**, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en junio de 1991, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una Sede Central y 8 Delegaciones, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a 31 de diciembre de 2019 con **602 personas asociadas**.

DELEGACIÓN	PERSONAS ASOCIADAS		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Occidente	3	1	4
Delegación de Narcea	6	7	13
Delegación de Avilés	56	41	97
Delegación de Oviedo	76	33	109
Delegación de Gijón	177	111	288
Delegación de Oriente	8	6	14
Delegación del Caudal	20	19	39
Delegación del Nalón	20	18	38
TOTAL	366	236	602

La Asociación ha sido reconocida con la Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental. También se la ha reconocido como entidad declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007.

AFESA Salud Mental Asturias es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.

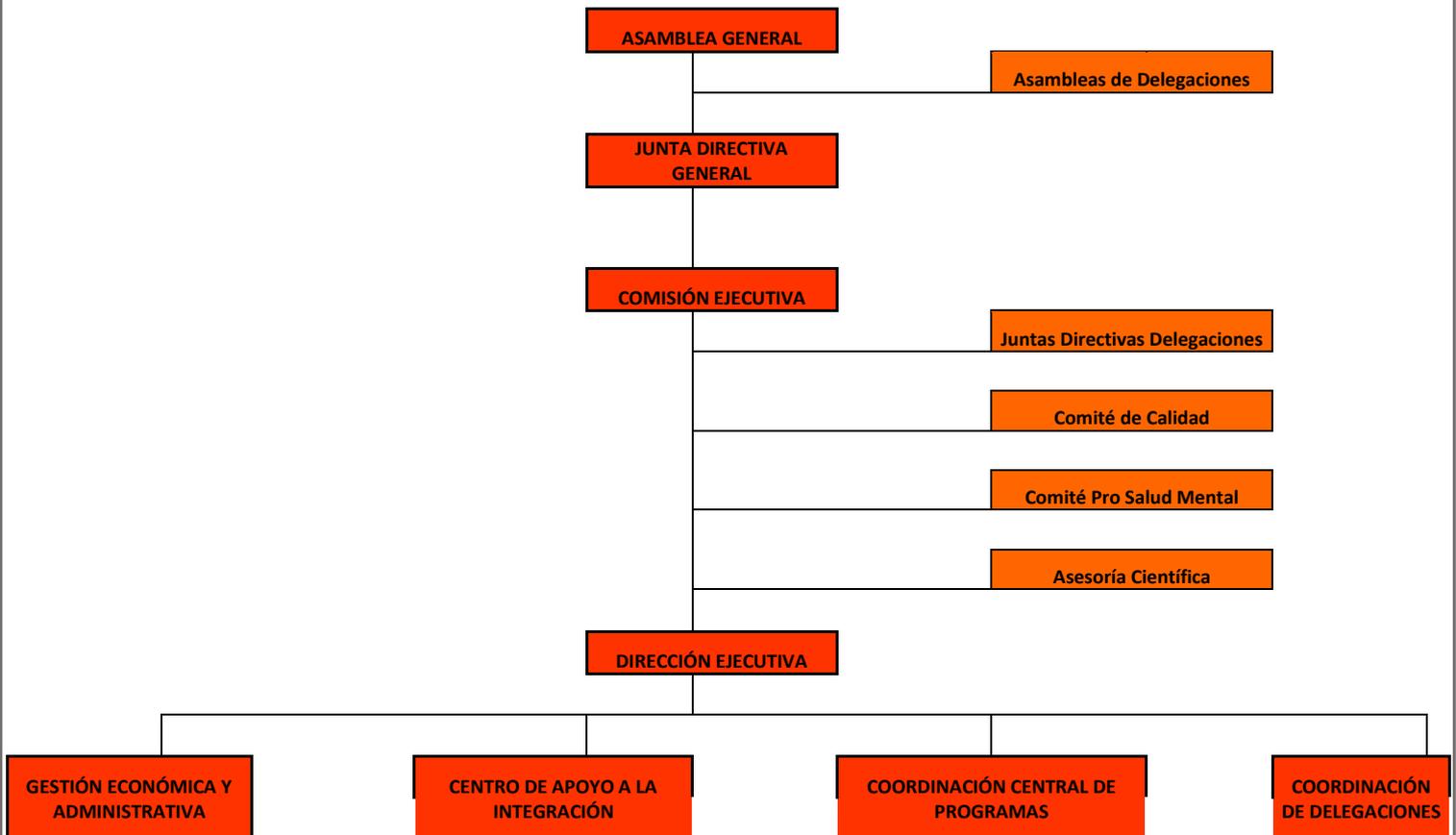
Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2019, estuvo formado por 39 personas (33 mujeres y 6 hombres). De este personal técnico, 2 personas son profesionales autónomos y, el resto, personal laboral, 19 de ellas indefinidas.

La Organización

Misión "La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma"

*Organigrama 2019

Los Órganos de Gobierno
están formados por
personas voluntarias



Valores PARTICIPACIÓN, DEMOCRACIA, TRANSPARENCIA, SOLIDARIDAD, AUTODETERMINACIÓN, EQUIDAD, COHERENCIA

La Organización

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA (31 de diciembre de 2018)

<u>Nombre y Apellidos</u>	<u>Cargo</u>
M ^a del Carmen Solar Oliveira	Presidenta
Carmen Bastarrica Fernández	Secretaria
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez	Tesorero
Evelia Alonso Crespo	Relaciones Internas
Lourdes Sampedro Zapico	Vocal
Elisa Viña Roibás	Vocal
M ^a del Pilar González Cayarga	Vocal
Amador Cadenas Méndez	Vocal
Gonzalo Palomino Lumbreras	Vocal
Josefa Rodríguez Díaz	Vocal
José Antonio García Blanco	Vocal



SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

AFESA Salud Mental ASTURIAS renovó en 2019 el Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión hasta el **25 de noviembre de 2022**.

La Organización



COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA



Durante el año 2019, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Salud Mental Asturias ha participado de forma muy activa en la vida de la Asociación, no solo a través de sus reuniones y agenda propia, sino también de los proyectos de la entidad como, por ejemplo, el proyecto de Promoción y Captación del Voluntariado.

Como viene siendo habitual, la representación del Comité ha viajado a Madrid para participar, en representación de AFESA, en los trabajos del Comité Estatal.

El Comité de Asturias está conformado por 8 personas (6 hombres y 2 mujeres) de distintas Delegaciones de AFESA Asturias.

Igualmente, la página DIVERSAMENTE, espacio web creado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España en 2017, continúa muy activa y nutriéndose de la participación de los Comités de las distintas Comunidades, entre ellos, por supuesto, Asturias.

Durante el año 2019 se ha propuesto darle un nuevo empuje a la página, como un espacio de confluencia de experiencias en primera persona.

Se puede consultar la web en www.diversamente.es



La Organización



FORMACIÓN

En 2019, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha participado de las siguientes acciones formativas:

- **“Jornada sobre Prevención del Suicidio: Una realidad silenciada”**, celebrado en Madrid el 27 de Marzo de 2019.
- **“Jornadas de Buenas Prácticas en Prevención de Riesgos”**. Impartidas por Quirón Prevención para el personal técnico de AFESA y personas usuarias durante el mes de marzo de 2019 en diferentes sesiones.
- **“Academia EDP”**. Curso online y presencial facilitado por la Fundación EDP a entidades sociales que desarrollan proyectos financiados por la Fundación. Se desarrolló entre los meses de Marzo a Junio de 2019, con la participación de una trabajadora de la Sede Central de AFESA Asturias.
- **“Curso Patología Dual”**. VI edición de este curso impartido por la Confederación Salud Mental España, con la participación de dos profesionales de AFESA Asturias en Abril de 2019.



- **“Jornada sobre Voluntariado”**. Organizada por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y celebrada el 8 de mayo de 2019.
- **“Seminario de trabajo sobre Dinamización Asociativa”**. Organizado por AVIFES los días 30 y 31 de Mayo en Bilbao, con la participación de AFESA Asturias.



- **Jornada “Presentación Plan Estratégico Confederación Salud Mental España”**. Organizada por AFESA Asturias y ejecutada por técnicos de la Confederación el 17 de Junio de 2019.

- **“Imagine Movimiento Rethinking: Innovación disruptiva en Salud Mental”**. Celebrado en Barcelona el 5 de Junio de 2019, con la participación del Representante del Comité Pro Salud Mental de AFESA Asturias

- **“Simposio ETAC Avilés”**. Los días 27 y 28 de Junio de 2019

- **Taller Formativo “Manual de Intervención Familiar”**. Organizado por la Confederación Salud Mental España, en Junio de 2019, con la participación de 26 profesionales de la Red Salud Mental. AFESA Asturias contó con la participación de 2 profesionales.



- **“Complaining”**. Curso online organizado por SY Consultores, durante los meses de Junio y Julio de 2019, elaborado por dos trabajadoras de la Sede Central.

- **“Taller Derechos Humanos y Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad”**. Organizado por la Confederación Salud Mental España los días 12 y 13 de Septiembre de 2019. Esta Formación, dirigida a integrantes del movimiento Salud Mental España, ofreció a las personas con problemas de Salud Mental herramientas para reconocer situaciones de vulneración de derechos y poder hacerles frente.



- **“IBSAL, modelo asistencial reticular”**. Organizado por Janssen el 17 de Octubre de 2019 en Zamora, para compartir experiencias en la gestión de Viviendas Tuteladas. De AFESA Asturias acudió una de las trabajadoras del Equipo del Piso Supervisado de AFESA.

- **“II Jornadas de Atención a personas con Trastorno Mental Grave”**. Organizadas por el SESPA en Gijón el 8 de Noviembre de 2019 con la participación como ponente del representante del Comité Pro Salud Mental de AFESA Asturias.

La Organización

ALIANZAS 2019



***Principales Plataformas y
Organizaciones con las que
hemos mantenido Alianzas en 2019***

**CONFEDERACIÓN SALUD
MENTAL ESPAÑA**

**Red Estatal de Mujeres Salud
Mental España**

**CERMI-
ASTURIAS**

**PLATAFORMA
COMUNITARIA DE
LA CORREDORIA**

**CENTROS DE
VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN SOCIAL
*VOLUNTASTUR***

**MONTEPÍO y
MUTUALIDAD DE
LA MINERÍA
ASTURIANA**

**AEDIR (Asociación
Española Deportiva
para la Integración y la
Recuperación)**

**UNIVERSIDAD DE
OVIEDO**

Nuestros Programas y Servicios

RESUMEN DE RESULTADOS 2019

La Asociación AFESA Salud Mental Asturias gestiona un amplio catálogo de Programas y Servicios de intervención social, ejecutados entre las 8 Delegaciones de la entidad y la Sede Central.

Estos Servicios y Programas, de atención directa a personas con problemas de salud mental y sus familiares, se han convertido en un punto fundamental de apoyo y asesoramiento, desde los que se ofrecen espacios de participación y recursos con los que atender sus necesidades.

Todas estas intervenciones no serían posibles, sin la participación y cofinanciación de nuestros diversos programas por parte de Administraciones Públicas, entidades privadas colaboradoras y, fundamentalmente, de las personas asociadas a nuestra entidad.

A lo largo de 2019, se han presentado desde la Sede Central más de 20 propuestas para su financiación, entre Programas y Proyectos, Premios y Acciones Formativas, tanto a nivel regional como estatal, obteniendo unos resultados de más de un 60% de propuestas favorables.

Nuestros Programas y Servicios

SERVICIO DE GESTIÓN

Este Servicio de AFESA Salud Mental Asturias, se dedica a la gestión, administración, diseño y justificación de programas, a nivel autonómico, estatal y de carácter europeo.

Desde este servicio, se realizan, entre otras, las siguientes actividades:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a las personas afectadas por una enfermedad mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación

Desde el Servicio de Gestión se gestionan las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la entidad, las instituciones públicas y privadas, se coordinan las actividades con las Delegaciones, etc.

Nuestros Programas y Servicios

PROGRAMA DE ATENCIÓN PERSONALIZADA A TRASTORNOS MENTALES GRAVES PARA LA CONTINUIDAD EN SU ENTORNO

Se trata de una prestación de carácter psicosocial especializado, dirigido a personas afectadas por una enfermedad mental grave y a sus familias, desarrollado por personal cualificado que interviene en el ámbito preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de que las personas se mantengan en su entorno comunitario con una calidad de vida digna.

Principales actividades

Carácter doméstico:

orientar al paciente en la implicación de tareas cotidianas dentro del ambiente familiar.

Carácter Personal: implica el desarrollo de tareas de entrenamiento en hábitos como el autocuidado y la higiene personal.

Carácter Social: orientar al paciente en el conocimiento de recursos y servicios comunitarios y potenciar la participación en todo tipo de actividades de ocio, formación, etc.

DELEGACIÓN	PERSONAS ASOCIADAS		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Occidente	2	2	4
Delegación de Avilés	4	12	16
Delegación de Oviedo	8	12	20
Delegación de Gijón	9	4	13
Delegación del Nalón	2	6	8
TOTAL	25	36	61

Nuestros Programas y Servicios

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Es un servicio básico de la entidad, en el que se informa, orienta y apoya a las personas con enfermedad mental y sus familiares sobre los recursos existentes en Salud Mental, sobre la enfermedad mental y sobre las actividades que se desarrollan en la Asociación. Se atienden de forma personalizada las diferentes problemáticas sociales y familiares que se manifiestan y se fomentan habilidades de comunicación y afrontación de distintas situaciones conflictivas con la enfermedad.

Principales actividades

- Información sobre derechos, servicios y prestaciones.
- Información sobre lo que es y representa AFESA
- Informar y orientar sobre las distintas actividades de la entidad
- Información sobre los cauces de participación en la entidad

DELEGACIÓN	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Occidente	3	1	4
Delegación de Narcea	6	7	13
Delegación de Avilés	56	41	97
Delegación de Oviedo	76	33	109
Delegación de Gijón	177	111	288
Delegación de Oriente	8	6	14
Delegación del Caudal	20	19	39
Delegación del Nalón	20	18	38
TOTAL	366	236	602

Nuestros Programas y Servicios

TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

Este Programa está dirigido a dar apoyo a familias y personas allegadas de personas con enfermedad mental a través de programas de Psicoeducación denominados “Escuelas de Familias”, y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.

Las Escuelas de Familias tienen un formato psicopedagógico orientado a la transmisión de conocimientos sobre la enfermedad mental y su tratamiento, al desarrollo de habilidades que permitan a los familiares ser más competentes en la resolución de problemas y en el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y la rehabilitación social de las personas con enfermedad mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

La Ayuda Mutua se orienta a las familias que han manifestado un compromiso solidario y desean recibir y proporcionar soporte y comprensión con aquellas personas que comparten un mismo problema.

Principales actividades

- Información sobre enfermedad mental.
- Favorecer la unión y comprensión entre familiares de personas que padecen una enfermedad mental
- Consensuar criterios y unanimidad en las respuestas y afirmaciones
- Orientación Psicológica, asesoramiento y apoyo individualizado

DELEGACIÓN	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Avilés	16	3	19
Delegación de Oviedo	21	3	24
Delegación de Gijón	16	5	21
Delegación de Oriente	3		3
Delegación del Caudal	13	4	17
Delegación del Nalón	14	2	16
TOTAL	83	17	100

Nuestros Programas y Servicios

TALLERES TERAPÉUTICOS Y FORMATIVOS

El objetivo prioritario de esta actividad es favorecer la rehabilitación psicosocial de las personas con enfermedad mental. A través de estos talleres, se busca, entre otras recuperar y mejorar habilidades cognitivas, hábitos saludables, adquirir/mejorar y/o recuperar conocimientos perdidos o mermados en el transcurso de la enfermedad, a través de actividades formativas y estimular la creatividad mediante la realización de actividades ocupacionales.

Principales actividades

Cada Delegación de AFESA Salud Mental Asturias dispone de una cartera de Talleres, atendiendo a sus recursos, número de personas beneficiarias, perfil de las mismas, etc. Algunos de los talleres desarrollados son:

- Dibujo y pintura,
- Manualidades,
- Actualidad,
- Decoración, Cuero,
- Cocina y Repostería,
- Habilidades Sociales,
- Habilidades Cognitivas,
- Informática, Inglés,
- Psicomotricidad, etc.

DELEGACIÓN	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Avilés	6	26	32
Delegación de Oviedo	9	15	24
Delegación de Gijón	19	28	47
Delegación del Caudal	10	13	23
Delegación del Nalón	4	17	21
TOTAL	48	99	147



Nuestros Programas y Servicios

TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

A través de diversas actividades organizadas por las Delegaciones o la Sede Central, se busca ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre que reduzcan el aislamiento y fomenten las relaciones interpersonales y sociales, así como la integración en la sociedad. Se ofrecen espacios de interrelación mediante actividades culturales y de ocio y tiempo libre existentes en la comunidad, favoreciendo la normalización de las personas con enfermedad mental crónica y procurando respiro familiar a las familias.

Principales actividades

- Club Social
- Fiestas
- Semanas culturales y recreativas
- Campeonatos de Juegos
- Cine fórum
- Salidas programadas, etc.

DELEGACIÓN	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Delegación de Narcea		9	9
Delegación de Avilés	3	26	29
Delegación de Oviedo	18	15	33
Delegación de Gijón	4	31	35
Delegación del Caudal	9	11	20
Delegación del Nalón	18	22	40
TOTAL	52	114	166

Nuestros Programas y Servicios

SERVICIO DE EMPLEO

El Servicio de Empleo de AFESA Salud Mental ASTURIAS ha desarrollado los siguientes proyectos durante el año 2019:

1. INSERCIÓN LABORAL CON APOYO EN LA EMPRESA ORDINARIA DENTRO DEL PROGRAMA INCORPORA de la Fundación Bancaria 'la Caixa'

Los datos relativos al desarrollo del proyecto durante el año 2019 son los siguientes:

- ❖ **Personas atendidas: 82**
 - Problemas de Salud Mental y discapacidad: 34
 - Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 48
- ❖ **Personas incorporadas a la bolsa de empleo AFESA en el año 2019: 89**
- ❖ **Contrataciones laborales en empresas ordinarias: 52**
- ❖ **Contrataciones laborales en empresas protegidas: 9**
- ❖ **Empresas visitadas: 90**
- ❖ **Ofertas laborales gestionadas: 118**

2. INSERCIÓN LABORAL CON APOYO EN LA EMPRESA ORDINARIA DENTRO DEL PROGRAMA RE-INCORPORA de la Fundación Bancaria 'la Caixa'

Con intervención tanto en el Centro Penitenciario de Asturias como en el CISS, los datos de 2019 son **62** personas atendidas

3. AGENCIA DE COLOCACIÓN

Durante el año 2019 esta actividad se resume en los siguientes datos:

DATOS DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN. 2018	TOTAL
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	131
TOTAL PERSONAS CON DIFICULTADES DE INSERCIÓN	49
TOTAL OFERTAS LABORALES GESTIONADAS	33
TOTAL DE OFERTAS CUBIERTAS	31
TOTAL DE PERSONAS INSERTADAS CON CONTRATO LABORAL	47

4. PROYECTO "CONSTRUYENDO PUENTES PARA EL EMPLEO"

Con finalización **septiembre 2019**, cofinanciado por Fundación Bancaria "la Caixa":

N.º de Itinerarios Personalizados: **33** (**11** personas jóvenes, **10** personas con problemas de salud mental, **12** personas paradas de larga duración)

N.º de inserciones: **24**

Nuestros Programas y Servicios

Además de los proyectos gestionados por el Servicio de Empleo que desarrolla la Delegación de AFESA Nalón, desde la Sede Central de AFESA Salud Mental ASTURIAS se han gestionado los siguientes proyectos formativos, con orientación al empleo, dirigidos exclusivamente a personas con problemas de Salud Mental:

❖ Acciones Formativas financiadas por la Fundación ONCE e INSERTA Empleo

Se desarrollaron tres acciones formativas, en el Área Sanitaria III, dirigidas a personas con problemas de Salud Mental:

- **2 Cursos de Operaciones Básicas para la Instalación de Jardines, Parques y Zonas Verdes**, con un total de 90 horas cada uno y un número de participantes de 18 personas en ambos (5 mujeres y 13 hombres)

- **Curso de Experto en Limpieza de Inmuebles**, con un total de 150 horas y un número de participantes de 15 personas (2 mujeres y 13 hombres)



❖ Curso “Acompañando en la construcción en caminos hacia el empleo”, financiado por la **Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo**, en las ayudas de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con trastorno mental. Con un total de 3 personas participantes (hombres), el curso se desarrolló entre los meses de septiembre a diciembre en la Sede Central de AFESA Asturias. La duración del curso constaba de 320 horas, entre sesiones grupales e individuales, además de seguimiento con las familias.



Nuestros Programas y Servicios

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL INTERNAS EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS Y REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL JUDICIALIZADAS EN EL MARCO DEL PROTOCOLO PAIEM

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. A través de Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas usuarias, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales.

MÓDULOS DEL CP DONDE SE INTERVIENE	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
MÓDULO 10 (Mujeres)	11		11
MÓDULO de Enfermería		25	25
Unidad Terapéutico-Educativa 1	4	20	24
Unidad terapéutico Educativa 2		9	9
TOTAL	15	54	69

Por otro, la Reincorporación Social de personas con problemas de Salud Mental judicializadas, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena.

A lo largo del año, se atendieron **4 (3 hombres y 1 mujer)** casos, centrando el trabajo tanto en el entorno de la persona con problemas de salud mental como en la propia persona.

Nuestros Programas y Servicios

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN (CAI AFESA)

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área de Intervención Sociosanitaria
- Área Formativo Ocupacional
- Área de Autonomía Funcional y Salud
- Área de Desarrollo Personal y Social

A lo largo del año 2019, se han ocupado **27 plazas** en el CAI (7 mujeres y 20 hombres)

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI estuvo conformado en 2019 por 1 Directora, 1 Educadora Social, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadoras.



Nuestros Programas y Servicios

SERVICIO JURÍDICO

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2019 a un total de **31 personas (15 hombres y 16 mujeres)**, de las que un **71%** fueron personas asociadas a la entidad.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

A lo largo de 2019, se han ejecutado y participado en los siguientes Programas y Campañas de Sensibilización:

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019



ACTIVIDAD ORGANIZADA POR EL COLECTIVO DE ASOCIACIONES RELACIONADAS CON LA SALUD MENTAL EN ASTURIAS

ICA OVIEDO

KOPCA

Plan Municipal de Salud

RIEVALIATA

A.B.A.

AFESA

JORNADAS DERECHOS HUMANOS EN SALUD MENTAL

10 Y 11 DE OCTUBRE
SALÓN DE ACTOS DEL ILUSTRE COLEGIO DE ABOGADOS DE OVIEDO
C/ SCHULTZ
5. 33003 . OVIEDO

CONECT@ con la VIDA

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019

AFESA

SALUD MENTAL ASTURIAS

#ConectaConLaVida



Nuestros Programas y Servicios

JORNADAS MUJER Y SALUD MENTAL CAL-AFESA, NOVIEMBRE 2019



JORNADA "SALUD MENTAL: EL SUICIDIO", DICIEMBRE 2019

ORGANIZA:  AFESA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL
DE ASTURIAS

CON EL PATROCINIO DE:  janssen

**JORNADA SOBRE EL SUICIDIO
2 DE DICIEMBRE DE 2019
Lugar: CLUB DE PRENSA LA NUEVA ESPAÑA**

**JORNADA DE SALUD MENTAL :
EL SUICIDIO**

19:00 h: *El Suicidio*



Impartido por
Dra. Pilar Saiz Martínez - Psiquiatra
D^o. Rosa de Arquer - Teléfono de la Esperanza

Pilar Saiz: "Solo uno de cada cuatro suicidas ha pasado por un médico"

"Por cada persona que se quita la vida, muchas sufren a su alrededor", señala Rosa de Arquer

M. J. L. | 03.12.2019 | 01:10

"Solo una de cada cuatro personas que se suicidan ha pasado por los servicios médicos; la atención profesional es vital para prevenir estas conductas". Lo dijo ayer en el Club Prensa Asturiana la psiquiatra Pilar Saiz, durante una mesa redonda sobre la prevención del suicidio: una cuestión vital, en la que también intervino Rosa de Arquer, psicóloga y colaboradora del Teléfono de la Esperanza. El acto estuvo presentado por Daniel Pedro Rodríguez, tesorero de la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (Afesa).



De izquierda a derecha, Rosa de Arquer, Daniel Pedro Rodríguez y Pilar Saiz. FERNANDO RODRÍGUEZ

 Fotos de la noticia

Y muchas otras actividades más...

CAMPAÑAS EN COORDINACIÓN CON LA CONFEDERACIÓN



ACTIVIDADES DE INCIDENCIA Y SENSIBILIZACIÓN



PREMIOS RECIBIDOS



Nuestros Programas y Servicios

AFESA Salud Mental Asturias en medios de comunicación

Afesa, siempre contra los estigmas

La asociación de familiares y personas con enfermedad mental realiza todo tipo de actividades durante el año, y sigue funcionando en verano

S. Sánchez Aznar | 16.07.2019 | 20:31

Afesa, la Asociación de Familiares y personas con Enfermedad Mental de Asturias, sigue con su lucha contra los estigmas sociales de las personas que padecen este tipo de dolencias. El colectivo celebra durante todo el año –recientemente ha sido su fiesta de verano– todo tipo de actividades, encaminadas a la normalización y la inclusión social.



Alumnos y monitores, durante una fiesta

En el último encuentro repartieron los diplomas de los talleres que realizan. En la asociación hacen cursos de lunes a viernes, entre ellos uno de fotografía "que tiene mucho éxito". Aunque la celebración sea para despedir el curso, Afesa, explican, siempre está abierta, las oficinas siguen funcionando y los monitores siguen dando clases, pero les gusta hacer esta fiesta para "juntarnos todos y celebrar la entrega de los diplomas".

La inclusión como terapia



Personal e integrantes de AFESA. En el centro, Saray Escobar y la concejala Pilar Cuesta. / J. HERRERA

El proyecto, ubicado en la finca de Miraflores, busca eliminar los prejuicios sobre las enfermedades mentales

Oviedo estrena un piso supervisado para la integración de enfermos mentales graves

La vivienda, en la calle Bermúdez de Castro, supone una iniciativa pionera para fomentar la autonomía y la autogestión de los residentes

Manuel Noval Moro | 31.08.2019 | 01:26

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (Afesa) ha puesto en marcha en Oviedo una iniciativa para contribuir a la integración de personas con enfermedades mentales graves. Se trata del proyecto piloto de un piso supervisado, lo que supone un paso más respecto a las viviendas tuteladas.

«Estaré siempre a vuestra disposición»



José Ángel Arbesú, cuarto por la izquierda, junto a Daniel Rodríguez, Carmen Bastarrica, Josefa Rodríguez, Andrés Colao y otros miembros de Afesa y el club deportivo Sampo. / JUAN LLAGA

El coordinador de Salud Mental del Sepsa, José Ángel Arbesú, que se jubila el día 13, agradece el homenaje de Afesa, que le nombrará socio honorífico

Más de una quincena de artículos en Diarios Regionales, exclusivos de la actividad y reivindicaciones de la entidad!

También en Televisión



Huerto ecológico

 Comision Asturias
9 de agosto de 2019
AFESA nos muestra su proyecto en los huertos urbanos de La Conceñoría.
1'000' an'espigol

Nuestros Programas y Servicios

PROGRAMA DE CAPTACIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias que participan en AFESA Salud Mental ASTURIAS aportan a la entidad y, por tanto, a las personas con problemas de salud mental y sus familias su solidaridad, experiencia y un apoyo incalculable.

Valorando la importancia que supone contar con personas voluntarias, en AFESA Salud Mental Asturias se desarrolla un programa específico con el objetivo de promover y reforzar el voluntariado en el ámbito de la Salud Mental mediante la sensibilización, formación y fomento del voluntariado.

En 2019, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias participó muy activamente en el desarrollo de este programa. Así se llevaron a cabo charlas en el Grado de Pedagogía de la Universidad de Oviedo y en el Centro Integrado de Formación Profesional de Cerdeño para los Ciclos Sociosanitarios, con la intención de animar al alumnado a acudir al Curso de Voluntariado de AFESA. En estos encuentros, se habló con un total de **103** alumnos y alumnas.



El Curso de desarrolló en la Sede Central de AFESA Asturias, con un total de **38** personas asistentes



El total de personas voluntarias en AFESA Salud Mental ASTURIAS, a lo largo de 2019, ha sido de 69 personas, entre integrantes de Juntas Directivas y voluntariado técnico.

Nuestros Programas y Servicios

FORMACIÓN OCUPACIONAL

“Estructuración de la vida diaria, adquisición y desarrollo de hábitos de autonomía y habilidades sociales”- Finca Maravillas de Tremañes- Gijón (Enero- Diciembre 2019)

“Proyectos de Inclusión Social de Personas con problemas de Salud Mental. Adquisición de Habilidades Básicas”

Finca Miraflores- Noreña (Marzo- diciembre 2019)

Arriendas (Marzo- diciembre 2019)

Cangas del Narcea (Marzo- diciembre 2019)

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la integración social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc. En definitiva, favorecer la inclusión en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible.

PROYECTO DE INCLUSIÓN	PERSONAS USUARIAS EN 2019		
	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Finca Maravillas- Gijón	2	21	23
Finca Miraflores- Noreña	2	14	16
Cangas del Narcea	8	13	21
Oriente	1	14	15
TOTAL	13	62	75



Nuestros Programas y Servicios

PISO SUPERVISADO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE

2019 ha sido el año de puesta en marcha de un proyecto pionero para AFESA Salud Mental ASTURIAS y, en general, como recurso para el colectivo Salud Mental en la Provincia de Asturias.

El primer Piso Supervisado para personas con problemas de Salud Mental, con el objetivo de prepararles para la vida independiente, y en el que el Equipo Multidisciplinar que lo gestiona, trabajan dos personas con experiencia propia en Salud Mental.

Apoiado por el SESPA, con quien AFESA Asturias ha creado una Comisión Mixta para el seguimiento y evaluación del Programa de Intervención y, por entidades privadas como la Fundación Alimerka o la Fundación EDP, el Piso ha contado en 2019 con **tres** personas usuarias (hombres).

El piso se ubica en la ciudad de Oviedo, Área Sanitaria IV.



Oviedo estrena un piso supervisado para la integración de enfermos mentales graves

La vivienda, en la calle Bermúdez de Castro, supone una iniciativa pionera para fomentar la autonomía y la autogestión de los residentes

Manuel Noval Moro | 31.08.2019 | 01:26

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (Afesa) ha puesto en marcha en Oviedo una iniciativa para contribuir a la integración de personas con enfermedades mentales graves. Se trata del proyecto piloto de un piso supervisado, lo que supone un paso más respecto a las viviendas tuteladas.

¡GRACIAS!

Administración Pública



Entidades Privadas



... Y a todas aquellas personas y entidades que, de una forma u otra, hayan colaborado con AFESA Salud Mental ASTURIAS en la consecución de nuestra Misión. ¡Sin vosotros y vosotras, nuestro trabajo sería imposible!



WWW.AFESASTURIAS.ORG

gerencia@afesasturias.org

Tfno.: 985-11-51-42

c/ Emilio Llaneza, 3-5. 33011. La Corredoria. Oviedo (Asturias)

DELEGACIONES

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42
administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42
administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01
afesa@telecable.es

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo

Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.
administracionoviedo@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40
administraciongijon@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente

Monte Sueve, 19. Arriendas. 33540. 985-11-51-42
administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53
afesacaudal@gmail.com

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón

Jove y Canella, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34
administracionnalon@afesasturias.org

Síguenos en

