



ASOCIACION DE FAMILIARES Y PERSONAS  
CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS

# MEMORIA ACTIVIDADES 2018



Fotografía realizada por Alfonso Noriega



## COMPROMISO EXCELENCIA EUROPEA

AENOR, por concesión del Club Excelencia en Gestión, ha renovado el **Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión** a la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias en el año 2017, con vigencia hasta noviembre de 2019.



Edición y Diseño: Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias  
Año de edición: 2019



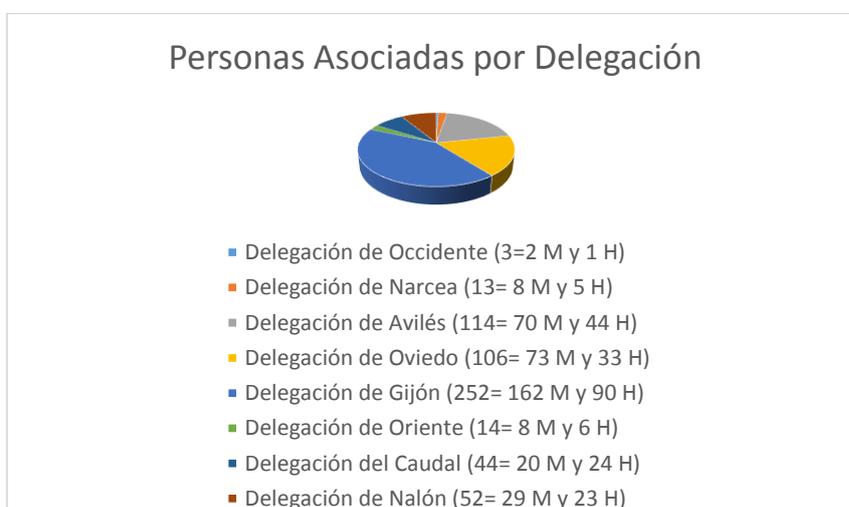
# Índice *2018*

La Organización	4-10
Nuestros Programas y Servicios	11-29
Agradecimientos	30

# La Organización

La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias, **AFESA Salud Mental Asturias**, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en junio de 1991, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una Sede Central y 8 Delegaciones, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a 31 de diciembre de 2018 con **598 personas asociadas**.



La Asociación ha sido reconocida con la Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental. También se la ha reconocido como entidad declarada de Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007.

AFESA Salud Mental Asturias es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.

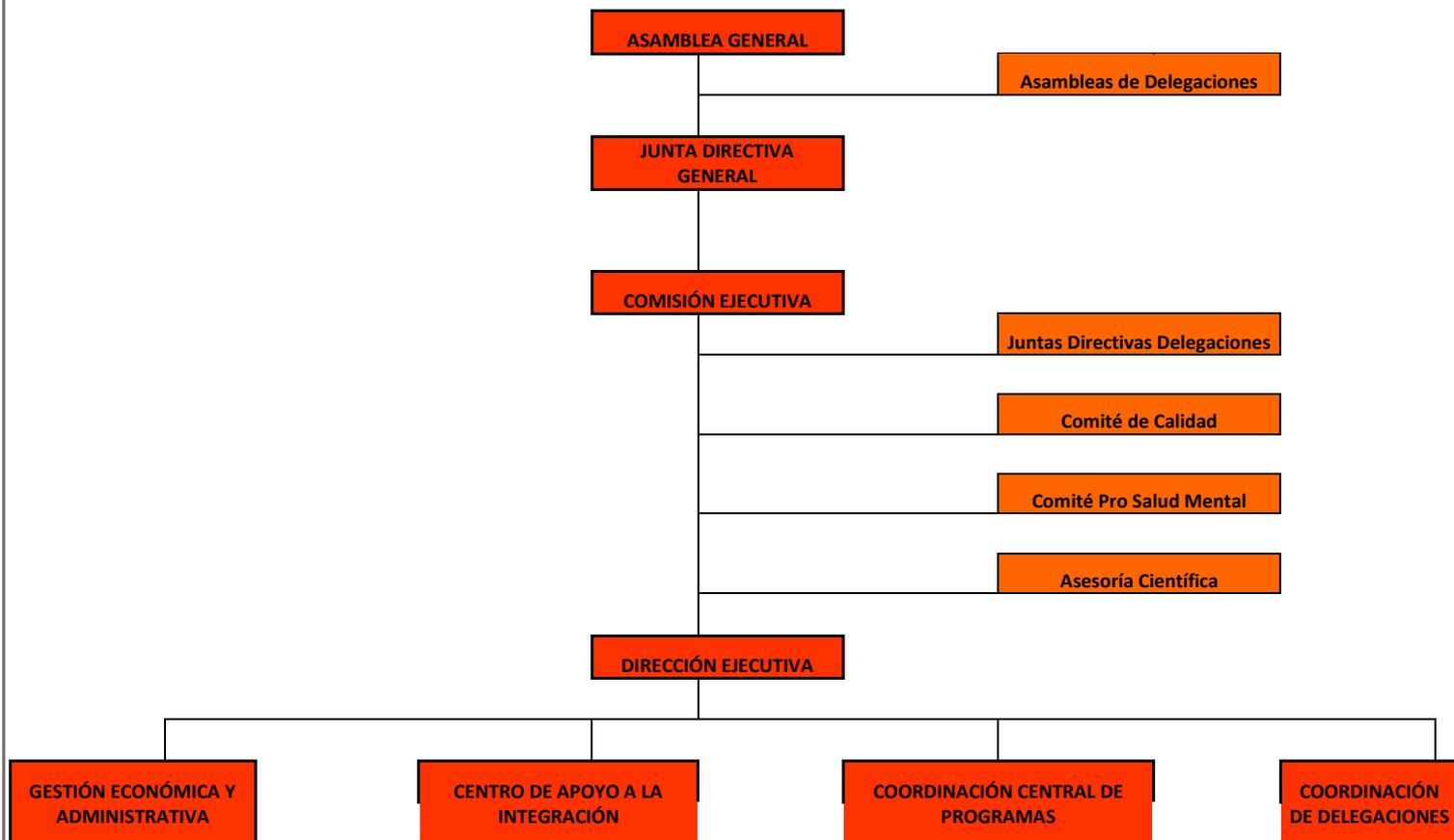
Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2018, estuvo formado por 39 personas (33 mujeres y 6 hombres). De este personal técnico, 2 personas son profesionales autónomos y, el resto, personal laboral, 19 de ellas indefinidas.

# La Organización

*Misión* "La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma"

\*Organigrama 2018

Los Órganos de Gobierno  
están formados por  
personas voluntarias



*Valores* PARTICIPACIÓN, DEMOCRACIA, TRANSPARENCIA, SOLIDARIDAD, AUTODETERMINACIÓN, EQUIDAD, COHERENCIA

# La Organización

## COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA (31 de diciembre de 2018)

<u>Nombre y Apellidos</u>	<u>Cargo</u>
Carmen Solar Oliveira	Presidenta
Carmen Bastarrica Fernández	Secretaria
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez	Tesorero
Evelia Alonso Crespo	Relaciones Internas
Lourdes Sampedro Zapico	Vocal
Elisa Viña Roibás	Vocal
M <sup>a</sup> del Pilar González Cayarga	Vocal
Amador Cadenas Méndez	Vocal
Gonzalo Palomino Lumbreras	Vocal
Josefa Rodríguez Díaz	Vocal
Jaime Rodríguez Fidalgo	Vocal



## SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

AFESA Salud Mental ASTURIAS renovó en 2017 el Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión hasta el **23 de noviembre de 2019**.

# La Organización



## COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA



2018 ha sido un año de cambios en el Comité Pro Salud Mental de AFESA Asturias. Según el Reglamento Interno, en este año tocaba renovar a la persona que ostentaba la Representación del Comité. Así ha sido, y desde noviembre de 2018, hay un nuevo representante en un Comité que cuenta con 7 personas trabajando activamente.

A lo largo de 2018, y como viene siendo habitual, la representación del Comité ha viajado a Madrid para participar, en representación de AFESA, en los trabajos del Comité Estatal, destacando la participación también en las Jornadas de puesta en común del Plan Estratégico 2019-2022 de la Confederación Salud Mental España.

Igualmente, la página DIVERSAMENTE, espacio web creado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España en 2017, continúa muy activa y nutriéndose de la participación de los Comités de las distintas Comunidades, entre ellos, por supuesto, Asturias.

Se puede consultar la web en [www.diversamente.es](http://www.diversamente.es)



# La Organización



## FORMACIÓN

En 2018, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha participado de las siguientes acciones formativas:

- **“Abordaje de la Patología Dual en la red Salud Mental España”**, celebrado en Madrid los días 19 y 20 de Abril de 2018.

Este curso, organizado por la Confederación Salud Mental España, y que ya va por la 5ª Edición, contó con la participación de una trabajadora de la Sede Central de AFESA Salud Mental Asturias.

En total, participaron 25 personas de distintas entidades del movimiento asociativo de la Confederación. La formación, profundizó en la necesidad de realizar una intervención integral con aquellas personas que, además de tener un problema de Salud Mental, tienen una adicción.



<https://consaludmental.org/sala-prensa/salud-mental-curso-patologia-dual-36985/>

## **- Programa PROSPECT**

Organizado por la Confederación Salud Mental España los días 19, 20 y 21 de Septiembre, en 2018 la Formación en el Programa PROSPECT, consistió en una revisión y actualización de los materiales del mismo. El objetivo de la formación es abrir nuevas perspectivas a personas que tengan un contacto directo con los problemas de salud mental.

Por parte de AFESA Salud Mental ASTURIAS participó el representante del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona, la Presidenta de la Delegación de Gijón y una trabajadora del CAI AFESA.

En total, hubo una participación de 45 personas de distintas entidades de la Confederación.



<https://consaludmental.org/sala-prensa/salud-mental-prospect-41058/>

# La Organización

**“Taller de Mujeres y Salud Mental”**, celebrado en Madrid el 29 y 30 de Junio y el 1 de Julio de 2018



Segunda edición, en la que se consolida esta red estatal de mujeres con problemas de salud mental, asociadas a las distintas entidades federadas en la Confederación, para trabajar la dimensión de género. En esta ocasión, se sentaron las bases para elaborar un futuro manifiesto en el que se denunciarán las situaciones que viven, visibilizarán sus demandas y propondrán acciones de mejora.

Como en el Taller de 2017, en esta ocasión, AFESA Asturias también contó con la representación de una mujer asociada a la Delegación de Gijón.

## **OTRAS FORMACIONES:**

**6 de marzo de 2018:** Jornada Inclusiva, organizada por la Fundación Vinjoy.

**16 y 17 de abril de 2018:** IX Jornadas de Universidad e Inclusión, organizado por la Universidad de Oviedo.

**6 de mayo de 2018:** Jornada “Plan Sociosanitario del Principado de Asturias”, organizado por la Mesa del Tercer Sector en el Principado de Asturias

**21 de mayo de 2018:** Conferencia “El derecho de defensa de las personas con discapacidad”, organizado por el Ilustre Colegio de Abogados de Oviedo

**Junio- Julio 2018 (on line, dos trabajadoras de la sede central):** Acción Formativa “Protección de datos actualizado 2018” presentado por S&Y Consultores de Formación y Calidad y Seguridad de la Información, SL como entidad organizadora ante FUNDAE.

**27 de septiembre de 2018:** II Jornada Asistencia Personal, organizada por PREDIF.

**13 de diciembre de 2018:** II Jornada Violencia sobre las Mujeres y Discapacidad, organizado por el Instituto Asturiano de la Mujer.

# La Organización

**ALIANZAS 2018**



***Principales Plataformas y  
Organizaciones con las que  
hemos mantenido Alianzas en 2018***

**CONFEDERACIÓN SALUD  
MENTAL ESPAÑA**

**CERMI-  
ASTURIAS**

**PLATAFORMA  
COMUNITARIA DE  
LA CORREDORIA**

**CENTROS DE  
VOLUNTARIADO Y  
PARTICIPACIÓN SOCIAL  
*VOLUNTASTUR***

**MONTEPÍO y  
MUTUALIDAD DE  
LA MINERÍA  
ASTURIANA**

**AEDIR (Asociación  
Española Deportiva  
para la Integración y la  
Recuperación)**

**UNIVERSIDAD DE  
OVIEDO**

# Nuestros Programas y Servicios

## RESUMEN DE RESULTADOS 2018

La Asociación AFESA Salud Mental Asturias gestiona un amplio catálogo de Programas y Servicios de intervención social, ejecutados entre las 8 Delegaciones de la entidad y la Sede Central.

Estos Servicios y Programas, de atención directa a personas con problemas de salud mental y sus familiares, se han convertido en un punto fundamental de apoyo y asesoramiento, desde los que se ofrecen espacios de participación y recursos con los que atender sus necesidades.

Todas estas intervenciones no serían posibles, sin la participación y cofinanciación de nuestros diversos programas por parte de Administraciones Públicas, entidades privadas colaboradoras y, fundamentalmente, de las personas asociadas a nuestra entidad.

A lo largo de 2018, se han presentado desde la Sede Central más de 20 propuestas para su financiación, entre Programas y Proyectos, Premios y Acciones Formativas, tanto a nivel regional como estatal, obteniendo unos resultados de más de un 60% de propuestas favorables.

# Nuestros Programas y Servicios

## **SERVICIO DE GESTIÓN**

Este Servicio de AFESA Salud Mental Asturias, se dedica a la gestión, administración, diseño y justificación de programas, a nivel autonómico, estatal y de carácter europeo.

Desde este servicio, se realizan, entre otras, las siguientes actividades:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a las personas afectadas por una enfermedad mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación

Desde el Servicio de Gestión se gestionan las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la entidad, las instituciones públicas y privadas, se coordinan las actividades con las Delegaciones, etc.

# Nuestros Programas y Servicios

## PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL/ SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONALIZADA A TRASTORNOS MENTALES GRAVES

Se trata de una prestación de carácter psicosocial especializado, dirigido a personas afectadas por una enfermedad mental grave y a sus familias, desarrollado por personal cualificado que interviene en el ámbito preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de que las personas se mantengan en su entorno comunitario con una calidad de vida digna.

### Principales actividades

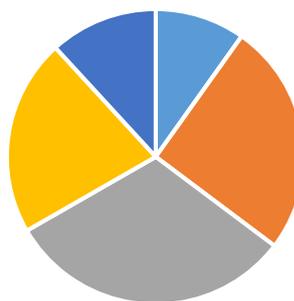
#### **Carácter doméstico:**

orientar al paciente en la implicación de tareas cotidianas dentro del ambiente familiar.

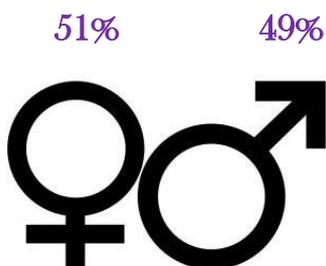
**Carácter Personal:** implica el desarrollo de tareas de entrenamiento en hábitos como el autocuidado y la higiene personal.

**Carácter Social:** orientar al paciente en el conocimiento de recursos y servicios comunitarios y potenciar la participación en todo tipo de actividades de ocio, formación, etc.

### Delegaciones y Personas Usuaras 2018



- Delegación de Occidente (1 hombre y 4 Mujeres)
- Delegación de Avilés (9 hombres y 4 Mujeres)
- Delegación de Oviedo (6 hombres y 10 mujeres)
- Delegación de Gijón (4 hombres y 7 mujeres)
- Delegación de Nalón (5 hombres y 1 mujeres)



El Servicio atendió a un total de **51** personas

# Nuestros Programas y Servicios

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Es un servicio básico de la entidad, en el que se informa, orienta y apoya a las personas con enfermedad mental y sus familiares sobre los recursos existentes en Salud Mental, sobre la enfermedad mental y sobre las actividades que se desarrollan en la Asociación. Se atienden de forma personalizada las diferentes problemáticas sociales y familiares que se manifiestan y se fomentan habilidades de comunicación y afrontación de distintas situaciones conflictivas con la enfermedad.

### Principales actividades

- Información sobre derechos, servicios y prestaciones.
- Información sobre lo que es y representa AFESA
- Informar y orientar sobre las distintas actividades de la entidad
- Información sobre los cauces de participación en la entidad

Delegaciones y Personas Usuaris 2018



- Delegación de Occidente (10 hombres y 4 Mujeres)
- Delegación de Narcea (8 hombres y 32 mujeres)
- Delegación de Avilés (60 hombres y 67 Mujeres)
- Delegación de Oviedo (89 hombres y 75 mujeres)
- Delegación de Gijón (39 hombres y 56 mujeres)
- Delegación de Oriente (8 hombres y 33 mujeres)
- Delegación del Caudal (24 hombres y 55 mujeres)
- Delegación de Nalón (47 hombres y 42 mujeres)



Este Servicio atendió a un total de **649** personas, entre personas con problemas de Salud Mental, familiares, profesionales, administración, etc.

# Nuestros Programas y Servicios

## TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

Este Programa está dirigido a dar apoyo a familias y personas allegadas de personas con enfermedad mental a través de programas de Psicoeducación denominados “Escuelas de Familias”, y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.

Las Escuelas de Familias tienen un formato psicopedagógico orientado a la transmisión de conocimientos sobre la enfermedad mental y su tratamiento, al desarrollo de habilidades que permitan a los familiares ser más competentes en la resolución de problemas y en el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y la rehabilitación social de las personas con enfermedad mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

La Ayuda Mutua se orienta a las familias que han manifestado un compromiso solidario y desean recibir y proporcionar soporte y comprensión con aquellas personas que comparten un mismo problema.

### Principales actividades

- Información sobre enfermedad mental.
- Favorecer la unión y comprensión entre familiares de personas que padecen una enfermedad mental
- Consensuar criterios y unanimidad en las respuestas y afirmaciones
- Orientación Psicológica, asesoramiento y apoyo individualizado

82% 18%



Delegaciones y Personas Usuaris 2018



El Servicio atendió a un total de **96** personas allegadas y/o familiares de personas con problemas de Salud Mental

# Nuestros Programas y Servicios

## ***TALLERES TERAPÉUTICOS Y FORMATIVOS***

El objetivo prioritario de esta actividad es favorecer la rehabilitación psicosocial de las personas con enfermedad mental. A través de estos talleres, se busca, entre otras recuperar y mejorar habilidades cognitivas, hábitos saludables, adquirir/mejorar y/o recuperar conocimientos perdidos o mermados en el transcurso de la enfermedad, a través de actividades formativas y estimular la creatividad mediante la realización de actividades ocupacionales.

### **Principales actividades**

Cada Delegación de AFESA Salud Mental Asturias dispone de una cartera de Talleres, atendiendo a sus recursos, número de personas beneficiarias, perfil de las mismas, etc. Algunos de los talleres desarrollados son:

- Dibujo y pintura,
- Manualidades,
- Actualidad,
- Decoración, Cuero,
- Cocina y Repostería,
- Habilidades Sociales,
- Habilidades Cognitivas,
- Informática, Inglés,
- Psicomotricidad, etc.

Delegaciones y Personas Usuaris 2018



- Delegación de Avilés (34 hombres y 8 Mujeres)
- Delegación de Oviedo (22 hombres y 18 mujeres)
- Delegación de Gijón (28 hombres y 14 mujeres)
- Delegación del Caudal (15 hombres y 9 mujeres)
- Delegación de Nalón (20 hombres y 1 mujeres)
- Delegación de Occidente (3 hombres y 7 mujeres)

31%

69%



El Servicio atendió a un total de **179** personas con problemas de Salud Mental.

# Nuestros Programas y Servicios

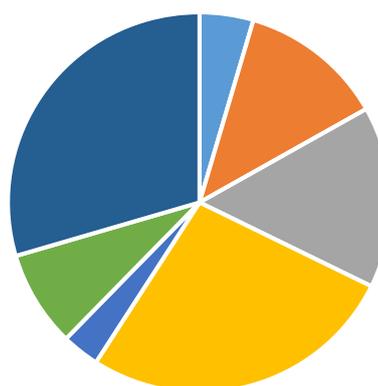
## TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

A través de diversas actividades organizadas por las Delegaciones o la Sede Central, se busca ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre que reduzcan el aislamiento y fomenten las relaciones interpersonales y sociales, así como la integración en la sociedad. Se ofrecen espacios de interrelación mediante actividades culturales y de ocio y tiempo libre existentes en la comunidad, favoreciendo la normalización de las personas con enfermedad mental crónica y procurando respiro familiar a las familias.

### Principales actividades

- Club Social
- Fiestas
- Semanas culturales y recreativas
- Campeonatos de Juegos
- Cine fórum
- Salidas programadas, etc.

Delegaciones y Personas Usuaris  
2018



- Delegación de Occidente (3 hombres y 7 mujeres)
- Delegación de Avilés (18 hombres y 9 Mujeres)
- Delegación de Oviedo (23 hombres y 11 mujeres)
- Delegación de Gijón (44 hombres y 15 mujeres)
- Delegación de Oriente (3 hombres y 4 mujeres)
- Delegación del Caudal (8 hombres y 10 mujeres)
- Delegación de Nalón (46 hombres y 19 mujeres)

34%

66%



El servicio atendió a un total de **220** personas, contabilizando exclusivamente las beneficiarias directas del mismo, no a sus familias.

# Nuestros Programas y Servicios

## ***SERVICIO DE EMPLEO***

El Servicio de Empleo de AFESA Salud Mental ASTURIAS ha desarrollado los siguientes proyectos durante el año 2018:

### **1. INSERCIÓN LABORAL CON APOYO EN LA EMPRESA ORDINARIA DENTRO DEL PROGRAMA INCORPORA de la Fundación Bancaria 'la Caixa'**

Los datos relativos al desarrollo del proyecto durante el año 2018 son los siguientes:

- ❖ **Personas atendidas: 107**
  - Problemas de Salud Mental y discapacidad: 50
  - Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 57
- ❖ **Personas incorporadas a la bolsa de empleo AFESA en el año 2018: 66**
- ❖ **Contrataciones laborales en empresas ordinarias: 53**
  - Problemas de Salud Mental y discapacidad: 20
  - Otros colectivos en riesgo de exclusión social: 33
- ❖ **Empresas visitadas: 74**
- ❖ **Ofertas laborales gestionadas: 80**

Respecto a las 80 ofertas laborales gestionadas, 53 fueron cubiertas por personas beneficiarias de la bolsa de empleo de AFESA Programa INCORPORA, lo que supone una **cobertura de oferta laboral gestionada** por el Servicio de Empleo de AFESA del **66,25%**.

### **2. AGENCIA DE COLOCACIÓN**

Durante el año 2018 esta actividad se resume en los siguientes datos:

<b>DATOS DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN. 2018</b>	<b>TOTAL</b>
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	<b>102</b>
TOTAL PERSONAS CON DIFICULTADES DE INSERCIÓN	<b>45</b>
TOTAL OFERTAS LABORALES GESTIONADAS	<b>17</b>
TOTAL DE OFERTAS CUBIERTAS	<b>8</b>
TOTAL DE PERSONAS INSERTADAS CON CONTRATO LABORAL	<b>8</b>

# Nuestros Programas y Servicios

## **3. PROYECTO APRENDIENDO A CRECER CON EL EMPLEO.**

El Servicio de empleo desarrolló desde enero de 2017 hasta septiembre 2018 el proyecto APRENDIENDO A CRECER CON EL EMPLEO, cofinanciado por el Ayuntamiento de Gijón. **Se atendieron a 53 personas** de colectivos desfavorecidos en el mercado laboral, y empadronadas en el ayuntamiento de Gijón, con el fin de facilitar la inserción en el mercado laboral a través de itinerarios personalizados de inserción.

Respecto a las 53 personas atendidas **se insertaron un total de 25 personas** lo que supone un **porcentaje de inserción del 47%**

## **4. PROYECTO REFUERZO DE LA EMPLEABILIDAD DE PERSONAS JÓVENES CON DISCAPACIDAD “UNO A UNO” - AÑO 2018 PROGRAMA OPERATIVO DE EMPLEO JUVENIL. Convocatoria Fundación ONCE.**

El Servicio de empleo desarrolló desde marzo a julio de 2018 este proyecto dirigido a **cinco personas** menores de 30 años, con discapacidad mental o intelectual y en situación de desempleo **y a sus familias**, habilitándoles el sector agroalimentario y formación a través de prácticas no laborales en empresa.

## **5. PROYECTO REFUERZO DE LA EMPLEABILIDAD DE PERSONAS JÓVENES CON TRASTORNO MENTAL – POEJ – AÑO 2018. Convocatoria Fundación ONCE.**

El Servicio de empleo desarrolló desde marzo a julio de 2018 este proyecto dirigido a **cinco personas** menores de 30 años **y a sus familias**, con discapacidad mental, en situación de desempleo e inscritos en el Sistema de Garantía Juvenil.

## **6. PROYECTO “CONSTRUYENDO PUENTES PARA EL EMPLEO”**

Se comenzó a desarrollar en octubre de 2018, con finalización septiembre 2019, cofinanciado por Fundación Bancaría “la Caixa”. **Se atienden a 30 personas** de colectivos desfavorecidos en el mercado laboral, **10** de las cuales son **personas con discapacidad mental y 10 familiares** también atendidos durante la actuación.

# Nuestros Programas y Servicios

## **PFI Gestión e impartición de cursos de FORMACIÓN PROFESIONAL**

Durante el 2018 se realizaron las siguientes formaciones:

- **Itinerarios Personalizados de Inserción**, 265 horas
- **Auxiliar del sector servicios** 300 horas
- **Empleado de supermercado y Grandes Superficies** 380 horas

Respecto a las 34 personas que finalizaron las formaciones, **se insertaron laboralmente un total de 26 personas** lo que supone que estas acciones formativas generan un **porcentaje de inserción del 76%**.

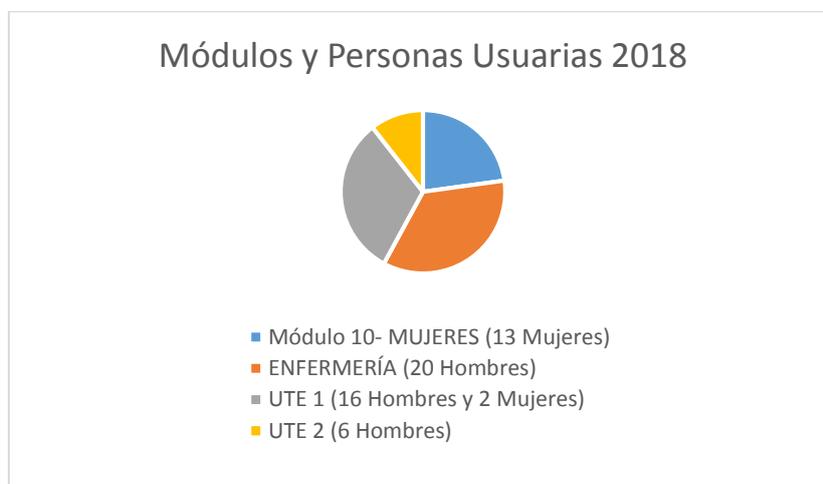
### ❖ **Datos de las 3 formaciones:**

- **Nº Participantes: 58 inscritos y 34 finalizados**
  - Mujeres: 21
  - Hombres: 13
- **Nº Empresas participantes en formación técnica y prácticas: 20**
- **Nº personas contratadas (Inserciones): 26**
  - Mujeres: 15
  - Hombres: 11

# Nuestros Programas y Servicios

## *PROGRAMA DE APOYO A LA REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL INTERNAS EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS Y REINCOPROACIÓ* *N SOCIAL DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL JUDICIALIZADAS.*

A través de este Programa, se pretende dar respuesta, por un lado, a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. A través de Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas usuarias, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales.



Por otro, la Reincorporación Social de personas con enfermedad mental judicializadas, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena.

A lo largo del año, se atendieron **4** casos, centrando el trabajo tanto en el entorno de la personas con problemas de salud mental como en la propia persona.

# Nuestros Programas y Servicios

## *CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN (CAI AFESA)*

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área de Intervención Sociosanitaria
- Área Formativo Ocupacional
- Área de Autonomía Funcional y Salud
- Área de Desarrollo Personal y Social

A lo largo del año 2018, se han ocupado **25 plazas** en el CAI (6 mujeres y 19 hombres), de las cuales, 18 han sido de carácter público y 3 privadas.

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI está conformado por 1 Directora, 1 Educadora Social, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadores/as.



# Nuestros Programas y Servicios

## SERVICIO JURÍDICO

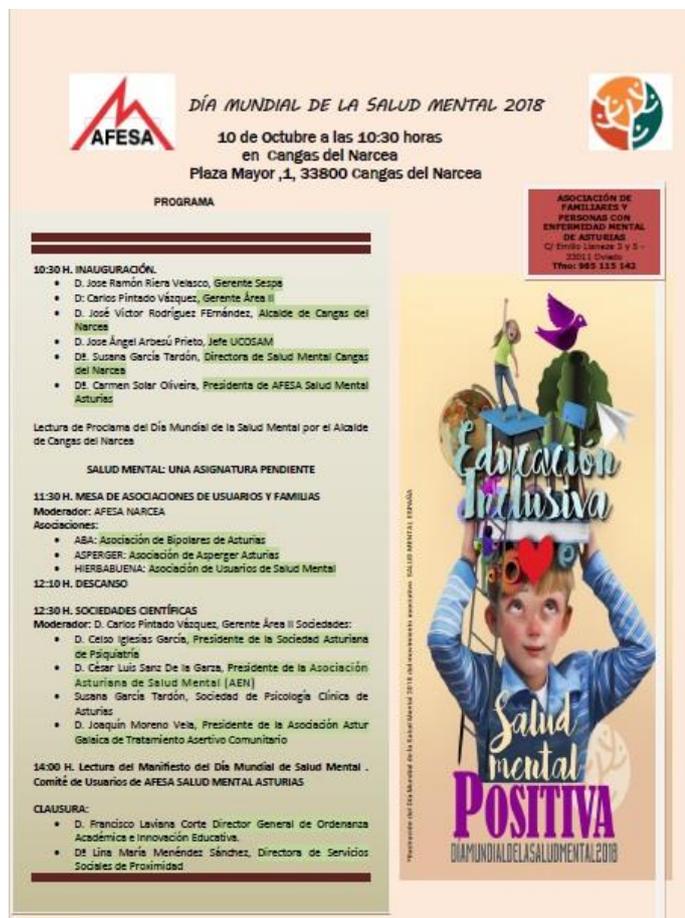
Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2018 a un total de **38 personas (13 hombres y 25 mujeres)**, de las que un **55%** fueron personas asociadas a la entidad.

## PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

A lo largo de 2018, se han ejecutado y participado en los siguientes Programas y Campañas de Sensibilización:

### CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2018



**AFESA** **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2018**

10 de Octubre a las 10:30 horas  
en Cangas del Narcea  
Plaza Mayor ,1, 33800 Cangas del Narcea

**PROGRAMA**

**10:30 H. INAUGURACIÓN.**

- D. Jose Ramón Riera Velasco, Gerente Sespá
- D. Carlos Pintado Vázquez, Gerente Área II
- D. José Víctor Rodríguez Fernández, Alcalde de Cangas del Narcea
- D. Jose Ángel Arbesú Prieto, Jefe UCOSAM
- Dª Susana García Tardón, Directora de Salud Mental Cangas del Narcea
- D. Carmen Solar Oliveira, Presidenta de AFESA Salud Mental Asturias

Lectura de Proclama del Día Mundial de la Salud Mental por el Alcalde de Cangas del Narcea

**SALUD MENTAL: UNA ASIGNATURA PENDIENTE**

**11:30 H. MESA DE ASOCIACIONES DE USUARIOS Y FAMILIAS**  
Moderador: AFESA NARCEA  
Asociaciones:

- ABA: Asociación de Bipolares de Asturias
- ASPERGER: Asociación de Asperger Asturias
- HERBABIENA: Asociación de Usuarios de Salud Mental

**12:10 H. DESCANSO**

**12:30 H. SOCIEDADES CIENTÍFICAS**  
Moderador: D. Carlos Pintado Vázquez, Gerente Área II Sociedades:

- D. Celso Iglesias García, Presidente de la Sociedad Asturiana de Psiquiatría
- D. César Luis Sanz De la Garza, Presidente de la Asociación Asturiana de Salud Mental (AEN)
- Suzana García Tardón, Sociedad de Psicología Clínica de Asturias
- D. Joaquín Moreno Vela, Presidente de la Asociación Astur Goleica de Tratamiento Activo Comunitario

**14:00 H. Lectura del Manifiesto del Día Mundial de Salud Mental .**  
Comité de Usuarios de AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

**CLAUSURA:**

- D. Francisco Laviana Corte Director General de Ordenanza Académica e Innovación Educativa.
- Dª Lina María Menéndez Sánchez, Directora de Servicios Sociales de Proximidad

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS**  
C/ ERIO LOPES 2 Y 3 - 20011 Oviedo  
Tfno: 982 115 142

**Salud mental POSITIVA**  
DÍAMUNDIALDELA SALUDMENTAL2018

“Promover el bienestar de la ciudadanía 2018 del movimiento asociativo. SALUD MENTAL Y ESTIGMA”



# Nuestros Programas y Servicios

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CAI-AFESA, OCTUBRE 2018



**I JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS  
CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN-CAI-AFESA  
2018**

### Lunes 8 de Octubre

- 9:30h: INAUGURACIÓN y lectura del Manifiesto contra el Estigma.
- 10:30h: Documental "Los Divertidos de los Divertidos" y Coloquio.
- 12:00h: "Realidad, Mito y Salud Mental". Actividad conjunta con el Instituto de La Coruña.
- 13:00h: Espacio para la música con el grupo "Nómadas".

### Martes 9 de Octubre

- 9:30h: "Entrecanos", terapia asistida con animales.
- 10:30h: Charla sobre Educación Social, Facultad Padre Ossi.
- 12:00h: "Los beneficios del deporte para la Salud Mental" Charla y Exposición fotográfica.
- 13:00h: "La Familia aliada en el Proceso de recuperación".



## TEATRO SOCIAL "TODOS CONTAMOS, TODOS ACTUAMOS", OCTUBRE 2018

**TEATRO SOCIAL**

**TODOS CONTAMOS, TODOS ACTUAMOS**

Incluyendo a las personas con problemas de salud mental

Teatro de Pumarín, Oviedo  
23 de OCTUBRE  
18:00 HORAS

Organización:

Colaboración:



Vive Tramita Descubre Ayuntamiento **C**

**EL TEATRO DE PUMARÍN ACOGE TEATRO SOCIAL PARA LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL - NOTICIAS**

**El Teatro de Pumarín acoge teatro social para la integración de las personas con problemas de salud mental**

22 de octubre de 2018

La obra, que trata de luchar contra la estigmatización de las enfermedades mentales y por los derechos de quienes las sufren, se desarrollará el 23 de octubre a las 18 horas, en el Teatro de Pumarín.

La concejal de Educación y Salud Pública, Mercedes González, acompañada de Daniel Rodríguez Viquez, miembro de AFESA Asturias, ha presentado esta mañana en sala de prensa la iniciativa teatral "Todos Contamos, Todos Actuamos. Integración e inclusión de las personas con problemas de salud mental", un espectáculo teatral interpretado por la compañía La Rueda Teatro Social que trata de promover la salud mental y sensibilizar a la sociedad sobre la inclusión social de quienes tienen problemas de salud mental, y que se representará el 23 de octubre, a las 18 horas, en el Teatro de Pumarín.

La obra ha señalado la necesidad de "la defensa y normalización de las enfermedades mentales" y la creación de "una red de apoyo o quebramos padecemos esas enfermedades y sus familiares", en la que se ayude a la integración de ellos, al fortalecimiento de su autoestima, así como al refuerzo de los valores de respeto, solidaridad, y trabajo en equipo.

El espectáculo, como informa Daniel Rodríguez, es una obra de teatro "para luchar contra el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental" y está basado en el teatro social, una forma de hacer interpretación para socializar en la que el público también es protagonista del propio desarrollo de la obra". En este caso el público puede intervenir en el momento de la resolución de los conflictos que se plantean en cada una de las tres escenas en las que se divide la obra, enfrentándose a la estigmatización de una enfermedad mental en cada una, trastorno obsesivo compulsivo, esquizofrenia y depresión, en los ámbitos familiar, laboral y de las relaciones sociales.

La entrada es gratuita, pero debe adquirirse previamente en la web ticketea.

# Nuestros Programas y Servicios

## AFESA Salud Mental Asturias en medios de comunicación

### La Nueva España

Asturias Más noticias Deportes Sporting R.Oviedo Economía Opinión Cult  
Oviedo Gijón Avilés y Comarca Las Cuenecas Centro Oriente Occidente Verano Camín

EN DIRECTO Etapa reina del Giro de Italia (Lovere - Ponte di Legno, 194 km)

Lne.es » Oviedo » Noticias de Oviedo

### El Principado ampliará su colaboración con los pisos de acogida de Afesa

«No somos locos, solo personas con una enfermedad mental»



Miroslav Muntinagic fue diagnosticado hace unos meses de Alzheimer. / GEMMA LORENZO

Los afectados y sus familiares luchan contra el estigma y dicen que acabar con los prejuicios es fundamental para su inclusión

EL COMERCIO

### «El reto de la enfermedad mental es quitar el estigma»



Clausura ago del proyecto de Afesa en Arriandía. / AEL ACESAL

La asociación Afesa clausura en Arriandía su último programa de inclusión, en el que han participado quince afectados de la comarca

EL COMERCIO

### «La depresión será en 2020 la primera causa de incapacidad laboral»



### La Nueva España

Asturias Más noticias Deportes Sporting R.Oviedo Economía Opinión Cult  
Oviedo Gijón Avilés y Comarca Las Cuenecas Centro Oriente Occidente Verano Camín

EN DIRECTO Etapa reina del Giro de Italia (Lovere - Ponte di Legno, 194 km)

Lne.es » Oviedo » Noticias de Oviedo

### Oviedo acoge una obra de teatro para incentivar la integración de personas con enfermedades mentales

EL COMERCIO

Asturias Siero y centro Foto de Asturias: Vídeos de Asturias

### Afesa despide el curso en Noreña



Lne.es » Occidente » Noticias de Cangas del Narcea

Noticias de Cangas del Narcea Noticias de Oviedo

Día Mundial de la Salud Mental

### El centro de salud mental cangués se trasladará a finales de año a un nuevo local

EL COMERCIO

### Afesa inaugurará en 2019 un piso tutelado para enfermos mentales



Alumado y educadoras posan en uno de los invernaderos recuperados en Miraflores. / FABILO NGOTTI

El colectivo celebra en Noreña el fin de curso del Proyecto de inclusión Miraflores, que forma a doce personas a través de un taller de jardinería

EL COMERCIO

Asturias Oviedo Gijón Avilés y Comarca Las Cuenecas Siero y centro Oriente Occidente

### Uno de cada cuatro pacientes de Atención Primaria sufre un trastorno psiquiátrico



**¡Más de una docena de artículos en Diarios Regionales, exclusivos de la actividad y reivindicaciones de la entidad!**

También en Televisión



Oviedo contará con el primer piso tutelado para personas con enfermedad mental apoyado por pacientes

# Nuestros Programas y Servicios

## **PROGRAMA DE CAPTACIÓN Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO**

Las personas voluntarias que participan en AFESA Salud Mental ASTURIAS aportan a la entidad y, por tanto, a las personas con problemas de salud mental y sus familias su solidaridad, experiencia y un apoyo incalculable.

Valorando la importancia que supone contar con personas voluntarias, en AFESA Salud Mental Asturias se desarrolla un programa específico con el objetivo de promover y reforzar el voluntariado en el ámbito de la Salud Mental mediante la sensibilización, formación y fomento del voluntariado.

Así, los días **19, 28 y 29 de Noviembre de 2018**, se desarrollaron cursos específicos de formación de personal voluntario en Salud Mental, en las delegaciones de Oviedo, Gijón y Avilés, respectivamente.

**AFESA**  
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y PERSONAS  
CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS

## CURSOS DE VOLUNTARIADO

TODOS EN HORARIO DE 16:00 A 19:00

**Lunes, 19 de Noviembre de 2018**  
AFESA Salud Mental- Delegación Oviedo  
c/ Emilio Llana, 3-5, La Corredoria, Oviedo  
985-11-01-76. administracionoviedo@afesasturias.org

**Miércoles, 28 de Noviembre de 2018**  
AFESA Salud Mental- Delegación de Gijón  
c/ Extremadura, 10, Gijón  
985-39-82-40. administraciongijon@afesasturias.org

**Jueves, 29 de Noviembre de 2018**  
AFESA Salud Mental- Delegación de Avilés  
Plaza de Santiago López, nº 1-2º, Avilés  
985-54-91-01. afesa@telecable.es

**LLAMA A TU DELEGACIÓN MÁS CERCANA Y  
CONOCE EL PROGRAMA**

SE EXPIDE CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO DEL CURSO

CON EL APOYO DE

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJO DE SERVICIOS Y DIRECCIÓN SOCIAL

AYUNTAMIENTO DE AVILÉS

# Nuestros Programas y Servicios

El total de personas voluntarias en AFESA Salud Mental ASTURIAS, a lo largo de 2018, ha sido de 69 personas, entre integrantes de Juntas Directivas y voluntariado técnico.



# Nuestros Programas y Servicios

## **FORMACIÓN OCUPACIONAL**

**“Estructuración de la vida diaria, adquisición y desarrollo de hábitos de autonomía y habilidades sociales”**- Finca Maravillas de Tremañes- Gijón (Enero- Diciembre 2018)

**“Proyectos de Inclusión Social de Personas con Enfermedad Mental”**

Finca Miraflores- Noreña (Marzo- diciembre 2018)

Arriondas (Marzo- diciembre 2018)

Cangas del Narcea (Marzo- diciembre 2018)



FINCA MARAVILLAS



FINCA MIRAFLORES



ARRIONDAS



NARCEA

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la integración social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc.

En definitiva, se pretende favorecer la adquisición y el desarrollo de habilidades básicas, que les permitan integrarse en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible.



### Participantes en los Programas en 2018



- JARDINERÍA. Finca Maravillas. Gijón (33 hombres y 5 mujeres)
- JARDINERÍA. Finca Tremañes. Noreña (13 hombres y 2 mujeres)
- JARDINERÍA. Arriondas (13 hombres y 2 mujeres)
- ARTESANÍA. Cangas del Narcea (10 hombres y 7 mujeres)

# Nuestros Programas y Servicios

## FUNDACIÓN EDP

A lo largo de 2018, se ejecutó el proyecto financiado por la convocatoria EDP Solidaria 2017, de la Fundación EDP ***“Incorporación al mercado laboral de personas con enfermedad mental como Asistentes Personales en el marco de la Ley de Dependencia”***.

El proyecto consistía en la formación en el Certificado de Profesionalidad de “Atención Sociosanitaria a personas en el domicilio” a 15 personas con problemas de salud mental, con el objetivo de que pudiesen incorporarse a una bolsa de empleo creada por la entidad como Asistentes Personales/Auxiliares de Ayuda a Domicilio.

Finalizaron el proyecto 12 personas, con un alto grado de satisfacción tanto por las personas graduadas, como por la propia Fundación EDP y AFESA Asturias



Fruto de este proyecto, a finales de 2018, se formalizó con el SESPA la gestión por parte de AFESA Salud Mental ASTURIAS de un Piso Supervisado, en el Área Sanitaria IV, para personas con problemas de Salud Mental, orientado al acompañamiento a la emancipación total.

Dicho Piso, tendrá un equipo técnico en el que, la categoría profesional de Cuidadores será desempeñada por, al menos, dos de las personas tituladas en el Curso.

El carácter innovador de la propuesta que hizo AFESA, que tiene la intención clara de apostar por la empleabilidad de las personas con problemas de salud mental en el marco de la atención a pacientes de salud mental, ha sido muy bien recibida por el SESPA, como parte de la estrategia de empoderamiento y participación real y efectiva.

# ¡GRACIAS!

## Administración Pública



## Entidades Privadas



... Y a todas aquellas personas y entidades que, de una forma u otra, hayan colaborado con AFESA Salud Mental ASTURIAS en la consecución de nuestra Misión. ¡Sin vosotros y vosotras, nuestro trabajo sería imposible!



[WWW.AFESASTURIAS.ORG](http://WWW.AFESASTURIAS.ORG)

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

Tfno.: 985-11-51-42

c/ Emilio Llaneza, 3-5. 33011. La Corredoria. Oviedo (Asturias)

## **DELEGACIONES**

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente**

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea**

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés**

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01

[afesa@telecable.es](mailto:afesa@telecable.es)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo**

Emilio Llaneza, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.

[administracionoviedo@afesasturias.org](mailto:administracionoviedo@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón**

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40

[administraciongijon@afesasturias.org](mailto:administraciongijon@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente**

Monte Sueve, 19. Arriendas. 33540. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal**

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53

[afesacaudal@gmail.com](mailto:afesacaudal@gmail.com)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón**

Jove y Canella, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34

[administracionnalon@afesasturias.org](mailto:administracionnalon@afesasturias.org)

Síguenos en

